

A close-up photograph of a person's eye with a green iris, looking slightly to the right. The image is framed by a white border.

**GUIDE DE PRÉPARATION**

**CHIRURGIE  
PHACORÉFRACTIVE**

## Chapitre 1

LA VISITE PRÉOPÉRATOIRE .....	2
1.1 Le déroulement de la consultation préopératoire .....	2
1.2 La planification de votre rendez-vous .....	3

## Chapitre 2

BIEN CONNAÎTRE L'ŒIL POUR MIEUX COMPRENDRE LA CHIRURGIE .....	3
2.1 L'emmétropie .....	4
2.2 La vision de loin et ses défauts .....	4
2.2.1 La myopie .....	4
2.2.2 L'hypermétropie .....	4
2.2.3 L'astigmatisme .....	4
2.3 La presbytie : une perte de fonctionnalité du cristallin liée à l'âge .....	5
2.3.1 Les signes qui ne trompent pas .....	5

## Chapitre 3

QU'EST-CE QU'UNE CATARACTE ? .....	5
3.1 Les symptômes de la cataracte .....	5
3.2 Quand doit-on opérer la cataracte ? .....	6
3.3 Remplacer un cristallin clair... pourquoi pas ? .....	6

## Chapitre 4

SOYEZ TRANSPARENT AVEC VOTRE OPHTALMOLOGISTE .....	7
4.1 Questionnaire concernant la santé de vos yeux .....	7
4.2 Questionnaire concernant votre état de santé général ...	8
4.3 Dites-moi qui vous êtes, je vous dirai quel type de lentille intraoculaire vous convient ! .....	8
4.3.1 Nous distinguons 5 « zones de vision » .....	9
4.3.2 Questionnaire sur votre style de vie .....	10

## Chapitre 5

CHOISIR VOTRE LENTILLE EN FONCTION DE VOTRE STYLE DE VIE .....	11
5.1 Les lentilles monofocales .....	11
5.1.1 Deux yeux corrigés en vision de loin .....	11
5.1.2 La monovision : un œil corrigé en vision de loin et l'autre, en vision de près .....	12
5.2 Les lentilles multifocales .....	12
5.2.1 Les avantages .....	13
5.2.2 Les compromis .....	13
5.2.3 Êtes-vous un bon candidat pour la multifocale ? ...	13
5.3 Les lentilles presbyopiques à plage de vision étendue ...	14
5.3.1 Les avantages .....	14
5.3.2 Les compromis .....	14
5.4 Les alternatives en un coup d'œil .....	15



Au cours de la dernière année, la Clinique d'Ophtalmologie IRIS s'est engagée dans un processus d'agrément avec Agrément Canada. Le but était d'évaluer le rendement de la Clinique d'Ophtalmologie IRIS par rapport aux normes d'excellence nationales, la démarche d'amélioration continue de la qualité ainsi que la sécurité des soins et services offerts.

La Clinique d'Ophtalmologie IRIS a été agréée avec la plus haute distinction :

« AGRÉÉ AVEC MENTION D'HONNEUR »

## LA CHIRURGIE PHACORÉFRACTIVE

### Chapitre 6

<b>L'INTERVENTION</b> .....	16
<b>6.1</b> La veille de l'intervention .....	16
<b>6.2</b> Le jour de l'intervention .....	16
<b>6.2.1</b> La formule de consentement .....	17
<b>6.2.2</b> Les modes de paiement .....	17
<b>6.3</b> La préparation à la chirurgie .....	17
<b>6.4</b> La chirurgie bilatérale des deux yeux en séquence .....	18

### Chapitre 7

<b>LES ÉTAPES DE LA CHIRURGIE PHACORÉFRACTIVE</b> .....	18
<b>7.1</b> Désinfection et nettoyage .....	18
<b>7.2</b> Anesthésie .....	18
<b>7.3</b> Incision relaxante limbique .....	19
<b>7.4</b> Incision de phacoémulsification .....	19
<b>7.5</b> Capsulorhexis .....	19
<b>7.6</b> Phacoémulsification .....	19
<b>7.7</b> Implantation de la lentille intraoculaire pliable .....	19

## LA PÉRIODE POSTOPÉRATOIRE

### Chapitre 8

<b>APRÈS LA CHIRURGIE</b> .....	20
<b>8.1</b> Les recommandations postopératoires .....	20
<b>8.1.1</b> Gouttes .....	20
<b>8.1.2</b> Bain/douche .....	21
<b>8.1.3</b> Maquillage .....	21
<b>8.1.4</b> Travail .....	21
<b>8.1.5</b> Conduite automobile .....	21
<b>8.1.6</b> Sports/loisirs .....	22
<b>8.1.7</b> Diète .....	22
<b>8.2</b> La stabilisation de la vision .....	22
<b>8.3</b> Avoir des attentes réalistes .....	22
<b>8.4</b> L'opacification de la capsule postérieure ou « après cataracte » .....	23

### Chapitre 9

<b>LA RÉCUPÉRATION POSTOPÉRATOIRE</b> .....	24
<b>9.1</b> Les symptômes normaux .....	24
<b>9.2</b> Les symptômes alarmants .....	24
<b>9.3</b> Les complications possibles .....	25
<b>9.3.1</b> Les complications mineures et les effets secondaires .....	25
<b>9.3.2</b> Les complications majeures .....	26
<b>9.3.3</b> Les complications extrêmes ou graves .....	26

## POUR UN CHOIX ÉCLAIRÉ

### Chapitre 10

<b>CHOISIR LA CLINIQUE D'OPHTALMOLOGIE IRIS</b> .....	27
<b>10.1</b> Devriez-vous considérer la chirurgie phacoréfractive ? ..	27
<b>10.2</b> Votre sécurité, notre priorité .....	28
<b>Annexe 1</b> Formule de consentement .....	29
Contactez-nous .....	32

## Chapitre 1

### LA VISITE PRÉOPÉRATOIRE

Lors de votre consultation préopératoire, vous rencontrerez l'optométriste et l'ophtalmologiste qui procéderont à une évaluation complète de votre vision et de la santé de vos yeux. Ils seront alors en mesure de déterminer si vous êtes candidat pour une chirurgie phacoréfractive (remplacement du cristallin par une lentille intraoculaire). Dans l'affirmative, ils vous proposeront le type de correction le mieux adapté à vos besoins et à votre style de vie.

Nos chirurgiens, assistés d'une équipe qualifiée d'optométristes, d'opticiens et d'infirmières, s'engagent à répondre à toutes vos questions dans le but de vous aider à prendre une décision éclairée.

#### 1.1 LE DÉROULEMENT DE LA CONSULTATION PRÉOPÉRATOIRE

L'évaluation durera approximativement **2 heures**.

Pour favoriser l'exactitude des mesures préopératoires, vous devrez prévoir un **arrêt complet du port de vos lentilles cornéennes avant l'évaluation** :

- > Au moins 7 jours d'arrêt pour les lentilles souples, en mode de port quotidien (retirées à chaque soir);
- > Au moins 14 jours d'arrêt pour les lentilles souples toriques (corrigeant l'astigmatisme) ou en mode de port prolongé (portées durant la nuit);
- > Au moins 4 semaines d'arrêt pour chaque décennie (10 ans) de port pour les lentilles semi-rigides perméables au gaz.

L'ophtalmologiste pourrait vous demander de prolonger ce temps d'arrêt, s'il le juge nécessaire.

Apportez une liste complète de vos médicaments. Cette liste vous sera fournie gratuitement par votre pharmacien.

Apportez vos plus récentes lunettes.

Des **gouttes anesthésiques** seront utilisées pour prendre certaines mesures. Ces gouttes créent un effet d'engourdissement à la surface de l'œil. Cet effet dure une quinzaine de minutes. Pendant les quelques heures suivantes, l'œil pourrait vous paraître sec et/ou votre vision légèrement voilée.

Des **gouttes de dilatation** seront instillées pour l'évaluation détaillée du fond d'œil. La dilatation des pupilles entraîne une sensibilité accrue à la lumière, un voile au niveau de la vision de loin et une perte temporaire de votre capacité à focaliser les objets en vision de près.

**L'effet de la dilatation dure généralement de 4 à 6 heures** mais varie selon les individus ou la pigmentation de l'iris. Il n'est pas recommandé de conduire votre véhicule avec les pupilles dilatées. Il serait donc préférable de **prévoir un accompagnateur pour le retour** ainsi que des **lunettes de soleil**.

## BIEN CONNAÎTRE L'ŒIL POUR MIEUX COMPRENDRE LA CHIRURGIE

L'œil se compare à une caméra. Son segment antérieur est composé de deux lentilles naturelles; la **cornée**, située devant l'iris et le **cristallin**, situé derrière.

L'**iris**, qui donne à l'œil sa couleur distincte, agit comme un diaphragme en contrôlant la quantité de lumière qui pénètre dans l'œil par l'ouverture de la **pupille** (partie noire centrale). En présence d'une quantité importante de lumière, la pupille se contracte et à l'inverse, elle se dilate.

La cornée est une fenêtre arrondie. Sa courbure lui confère une certaine puissance de focalisation, comparable à l'objectif d'une caméra.

Le cristallin est une lentille transparente et flexible à la naissance. Celui-ci est contenu dans une enveloppe, la **capsule**, qui se rattache à des muscles.

Lorsque les muscles se contractent, le cristallin adopte une forme plus arrondie, à la manière d'une loupe. Cette action, appelée **accommodation**, permet à l'œil d'ajuster sa mise au point de l'image lorsqu'un objet se rapproche. Cet ajustement imite l'action du **zoom** dans une caméra.

En traversant la cornée, puis le cristallin, les rayons de lumière convergent en un point de focalisation. Après avoir traversé une substance gélatineuse appelée **vitré**, l'ensemble de ces points de lumière forme une image qui sera captée par la **rétine**. Celle-ci tapisse le fond de l'œil à la manière d'un film de caméra. L'image sera ensuite acheminée au cerveau sous forme d'influx nerveux par le **nerf optique**.

**N. B.** Toute atteinte ou anomalie de l'œil peut empêcher d'obtenir une vision qualifiée de 100 %, et ce, même après une chirurgie réalisée dans des conditions optimales.

La consultation préopératoire ne requiert aucun engagement de votre part. Des frais pour les honoraires professionnels et/ou pour la rédaction d'un rapport de consultation ophtalmologique pourraient s'appliquer. La Clinique d'Ophtalmologie IRIS s'engage à déduire ces frais du prix de votre éventuelle chirurgie.

**N. B. Aucune ordonnance** pour la prescription de lunettes ou lentilles cornéennes ne sera émise suite à votre évaluation préopératoire.

### 1.2 LA PLANIFICATION DE VOTRE RENDEZ-VOUS

Vous pouvez communiquer avec la Clinique d'Ophtalmologie IRIS pour planifier la date de votre consultation préopératoire :

- > Par téléphone au **(450) 688-6574** ou sans frais 1-877-656-IRIS (4747);
- > Par courriel à **info.ophtalmo@iris.ca**

La Clinique d'Ophtalmologie IRIS est située au **3030 boulevard Le Carrefour, suite 1105** (11<sup>e</sup> étage), dans l'édifice de la Banque HSBC. Sa position stratégique, en face du prestigieux centre commercial Le Carrefour Laval, vous permettra d'y accéder facilement.

Avec votre consentement, votre professionnel de la vision pourra nous transmettre un résumé de votre dossier optométrique par **télécopieur** au **(450) 688-9516** ou sans frais 1-877-674-8256. À cet effet, un formulaire de référence de la Clinique d'Ophtalmologie IRIS pourra lui être acheminé avant la date prévue de votre évaluation préopératoire. Toutefois, votre dossier ne se substitue pas à l'examen détaillé qui devra être fait à la Clinique d'Ophtalmologie IRIS.

Par égard pour les autres patients et pour favoriser votre confort durant l'évaluation, veuillez prévoir un **accompagnateur pour assurer la garde de tout enfant en bas âge**.

Afin de mieux vous servir, vous êtes prié de nous **informer si vous êtes une personne à mobilité réduite**.

## 2.1 L'EMMÉTROPIE

On dit d'un œil qu'il est **emmétrope** ou **sans erreur de réfraction** lorsque les rayons lumineux qui traversent la cornée et le cristallin se focalisent en un seul point clair, directement sur la rétine. La mise au point est alors parfaite pour la **vision de loin**. À ce moment, le cristallin est au repos.

## 2.2 LA VISION DE LOIN ET SES DÉFAUTS

Durant la croissance de l'œil, il arrive que des défauts de la vision de loin apparaissent, nécessitant alors le port de lunettes et/ou de lentilles cornéennes pour les corriger.

Lors de la chirurgie phacoréfractive, l'ophtalmologiste remplace le cristallin par une lentille intraoculaire qui vise à réduire votre dépendance à votre correction optique.

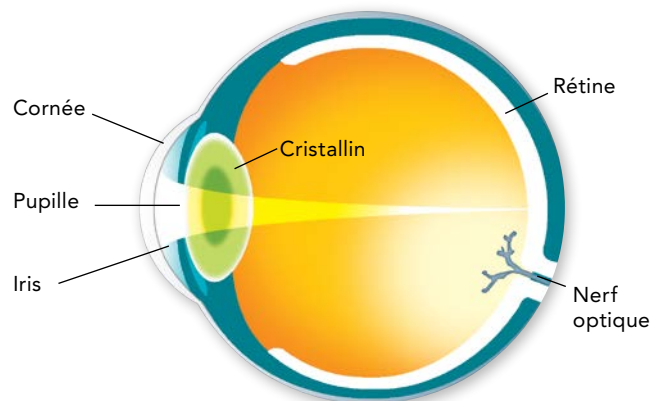
### 2.2.1 LA MYOPIE

Si l'**œil est trop long** ou que la **cornée est trop bombée**, les rayons lumineux convergent **devant la rétine**. Il en résulte une **vision floue, principalement de loin**.

Si vous êtes myope et que vous retirez vos lunettes, votre vision sera meilleure de près et vous aurez de la difficulté à distinguer les objets éloignés.

## ANATOMIE DE L'OEIL NORMAL

**Emmétropie** : focalisation parfaite sur la rétine



### 2.2.2 L'HYPERMÉTROPIE

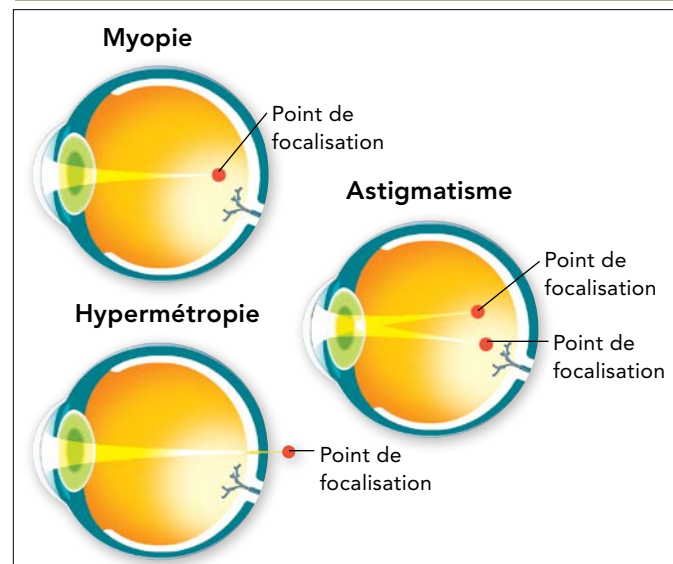
Si l'**œil est trop court** ou que la **cornée n'est pas assez bombée**, les rayons lumineux convergent **derrière la rétine**. Le cristallin déploie alors un effort constant pour ajuster la mise au point de l'image sur la rétine. C'est ce qui explique que pendant plusieurs années, certains hypermétropes bénéficient d'une bonne vision de loin. Toutefois, cet effort accommodatif résulte en une fatigue visuelle, **principalement de près**.

Avec l'âge et la perte d'élasticité du cristallin, l'hypermétropie latente se manifeste graduellement par une vision floue en vision intermédiaire et en vision de loin.

### 2.2.3 L'ASTIGMATISME

L'astigmatisme est fréquemment causé par **une cornée en forme de « ballon de football »**, c'est-à-dire plus cambrée dans un axe et plus plate dans l'axe opposé. Il en résulte alors deux points de focalisation différents dans l'œil, soit devant ou derrière la rétine (astigmatisme myopique ou astigmatisme hypermétropique). Ce type de défaut visuel peut causer un flou inégal autour d'un objet ou l'impression d'une image dédoublée.

## DÉFAUTS DE LA VISION



## 2.3 LA PRESBYTIE : UNE PERTE DE FONCTIONNALITÉ DU CRISTALLIN LIÉE À L'ÂGE

Tout au long de la vie, le cristallin perd progressivement son élasticité naturelle qui permet de passer de la vision de loin à la vision rapprochée. Cette fonction s'appelle l'accommodation. **La perte d'accommodation (presbytie) est physiologique et affecte tout le monde après l'âge de 40 ans.** Elle se poursuit ensuite jusqu'à la cinquantaine où pratiquement toute flexibilité du cristallin disparaît.

### 2.3.1 LES SIGNES QUI NE TROMPENT PAS

Lorsque vous portez vos lunettes en vision de loin, certains signes peuvent vous permettre de reconnaître l'apparition de la presbytie :

- > Vous avez tendance à éloigner votre matériel de lecture;
- > Vous ressentez une fatigue visuelle ou un embrouillement lors d'un travail prolongé en vision de près;
- > **Si vous êtes myope, vous avez tendance à retirer vos lunettes pour mieux voir de près.**

#### **Myope : Attention à la fausse impression de jeunesse éternelle !**

Le cristallin est la structure de l'œil qui est la plus affectée par les effets de l'âge. Les myopes ont tendance à croire qu'ils ne deviennent pas presbytes (vers 40 ans) car ils peuvent raccourcir leur vision en tout temps, sans effort, **par le simple retrait de leurs lunettes de vision de loin.** En fait, leur défaut visuel leur sert de « porte de sortie » pour camoufler leur presbytie.

IRIS vous propose des **solutions innovatrices** afin de vous procurer une liberté sans lunettes, de loin et de près, même après 40 ans !

## Chapitre 3

# QU'EST-CE QU'UNE CATARACTE ?

La cataracte se définit comme une perte de transparence du cristallin. Son effet peut se comparer à regarder à travers une fenêtre givrée ou teintée. Au départ, l'opacité peut n'affecter qu'une zone limitée du cristallin et par conséquent, passer inaperçue. Elle tend cependant à évoluer progressivement, entraînant une réduction de la qualité de la vision.

La plupart des cataractes sont liées à l'âge et apparaissent généralement après 50 ans. Il est estimé que la moitié des personnes âgées entre 65 et 75 ans présenteront des cataractes. Ce chiffre s'élève à 70 % chez les plus de 75 ans.

Si nous vivons assez vieux, **nous développerons tous éventuellement des cataractes !**

Bien que la grande majorité des cataractes soient reliées au processus naturel du vieillissement, d'autres causes sont aussi possibles (Ex. : exposition aux rayons ultraviolets, médicaments, traumatismes, etc.).

À ce jour, aucun médicament, supplément vitaminique ou exercice n'a démontré une efficacité à prévenir ou à traiter la cataracte. **Seule la chirurgie peut apporter un traitement définitif à cette condition.**

### 3.1 LES SYMPTÔMES DE LA CATARACTE

La cataracte est habituellement présente dans les deux yeux, mais il n'est pas rare qu'un œil soit plus affecté que l'autre.

Elle évolue généralement lentement et se manifeste par différents symptômes :

- > Impression d'un voile devant les yeux;
- > Sensibilité à la lumière;

- > Éblouissement;
- > Étirement ou halos autour des lumières le soir;
- > Changements fréquents de la prescription des lunettes et/ou lentilles cornéennes;
- > Amélioration temporaire de la vision de près sans lunettes;
- > Couleurs apparaissant plus ternes ou modifiées;
- > Vision dédoublée avec un seul œil ou image fantôme autour des objets.

**N. B.** Certains de ces symptômes peuvent aussi être associés à d'autres conditions oculaires. Il est donc important de **consulter votre professionnel de la vision annuellement ou aussitôt que vous percevez un changement significatif dans votre vision**. Un dépistage précoce sera alors possible.

### 3.2 QUAND DOIT-ON OPÉRER LA CATARACTE ?

La chirurgie phacoréfractive peut être envisagée à partir du moment où la cataracte nuit à vos activités quotidiennes (Ex. : conduire, lire, regarder la télé, etc.). Elle devient d'autant plus pertinente si votre optométriste ne réussit plus à atténuer vos symptômes avec une nouvelle correction en lunettes.

Il n'y a généralement pas de danger à retarder la chirurgie phacoréfractive jusqu'à ce que vous vous sentiez prêt. Toutefois, avec les techniques chirurgicales modernes, il peut être plus difficile d'extraire le cristallin lorsque la cataracte est plus avancée. **L'ancienne croyance voulant qu'on laisse « mûrir » la cataracte avant de l'enlever n'est donc plus valable.**

L'ophtalmologiste jugera avec vous, en fonction de vos symptômes, du moment approprié pour opérer la cataracte. Il évaluera les risques de la chirurgie ainsi que la probabilité d'améliorer votre vision suite à la procédure.

### 3.3 REMPLACER UN CRISTALLIN CLAIR... POURQUOI PAS ?

Le remplacement d'un cristallin clair se fait de la même façon qu'une chirurgie de la cataracte. L'objectif premier est toutefois de diminuer votre dépendance à vos verres correcteurs.

La chirurgie phacoréfractive devient une alternative à la correction de votre vision lorsque :

- > Les autres méthodes chirurgicales de correction de la vision ne vous conviennent pas (Ex. : chirurgie laser);
- > Vous présentez déjà des signes de presbytie (40 ans et plus);
- > Vous souhaitez corriger votre presbytie en plus de votre myopie, hypermétropie ou de votre astigmatisme;
- > Vous présentez un début de cataracte, ou votre âge vous y prédispose (55 ans et plus);
- > Vous avez déjà été opéré d'une cataracte dans un œil et souhaitez équilibrer la vision de vos deux yeux;
- > Vous souhaitez une correction durable de votre vision dans le temps.

Vous profiterez d'un **effet stabilisateur** en remplaçant votre cristallin par une lentille intraoculaire artificielle, puisqu'elle ne peut ni vieillir, ni se détériorer dans le temps. **Cette technique opératoire vous met donc à l'abri de faire ou de refaire une cataracte pour le restant de votre vie !**

Vous bénéficierez d'une technologie éprouvée, ayant démontré son efficacité et sa sécurité auprès de millions de gens opérés de la cataracte dans les 30 dernières années.



# LES LENTILLES INTRAOCULAIRES

## Chapitre 4

### SOYEZ TRANSPARENT AVEC VOTRE OPHTALMOLOGISTE

Grâce à une évaluation détaillée de votre vision et de la santé de vos yeux, l'ophtalmologiste sera en mesure d'évaluer la pertinence et la probabilité de succès d'une chirurgie phacoréfractive.

Le choix de la technique opératoire ainsi que du type de lentille intraoculaire sont intimement liés à d'autres facteurs importants :

- > Vos antécédents personnels et familiaux de santé général et oculaire;
- > Vos besoins et votre mode de vie;
- > Vos attentes et votre personnalité.

Pour éviter des complications ou des déceptions prévisibles, il sera d'une importance capitale de fournir à l'ophtalmologiste toutes informations pertinentes à la préparation de votre chirurgie.

#### 4.1 QUESTIONNAIRE CONCERNANT LA SANTÉ DE VOS YEUX

L'ophtalmologiste devra connaître vos antécédents oculo-visuels afin de :

- > Prévoir le type de lentille intraoculaire à implanter et permettre un calcul précis de sa puissance;
- > Prévoir la méthode opératoire à utiliser;
- > Évaluer les risques pendant et après la chirurgie;
- > Estimer la probabilité que vous obteniez une qualité de vision satisfaisante après la chirurgie.

Les principales conditions, maladies ou anomalies oculaires qui peuvent influencer le résultat de votre chirurgie sont (mais ne se limitent pas à cette liste) :

- > Antécédent de chirurgie oculaire pour corriger votre myopie, hypermétropie ou astigmatisme;
- > Traumatisme direct à l'œil ou aux structures de l'orbite;
- > Déchirure ou décollement de la rétine;
- > Anomalie de la cornée;
- > Anomalie de la rétine ou du nerf optique;
- > Infection ou inflammation;
- > Amblyopie (œil paresseux) ou strabisme (œil qui louche).

	Oui	Non
> Portez-vous des lunettes et/ou des lentilles cornéennes ?		
> Est-ce que vos deux yeux sont corrigés pour la vision de loin ?		
> Est-ce que vous utilisez des lunettes pour voir de près lorsque vous portez vos lentilles cornéennes ?		
> Est-ce que vous avez un œil corrigé pour la vision de loin et l'autre, pour la vision de près (monovision) ?		
> Est-ce que vous portez des lentilles cornéennes de type multifocal ?		
> Est-ce que vous, ou un membre de votre famille, souffrez d'une maladie ou d'une anomalie oculaire ?		

## 4.2 QUESTIONNAIRE CONCERNANT VOTRE ÉTAT DE SANTÉ GÉNÉRAL

### Prenez-vous des médicaments ?

Apportez une liste complète de vos médicaments. Cette liste vous sera fournie gratuitement par votre pharmacien.

**N'omettez aucun détail** car certains médicaments peuvent exiger du chirurgien qu'il apporte des modifications à sa technique opératoire, à votre préparation pour la chirurgie ou à la posologie des gouttes après la chirurgie.

À moins d'une instruction particulière du chirurgien, vous n'aurez pas à interrompre la prise de vos médicaments avant l'évaluation préopératoire ou la chirurgie.

### Souffrez-vous d'une maladie systémique ?

À moins d'une condition particulière, vous n'aurez pas à présenter un bilan de santé de votre médecin. Toutefois, il est primordial que l'ophtalmologiste soit informé de toute condition relative à votre état de santé général qui pourrait :

- > Nuire à votre confort durant l'intervention;
- > Nécessiter des précautions particulières lors de l'intervention;
- > Interférer avec la sécurité de l'équipe du bloc opératoire;
- > Empêcher la prise de certains médicaments pendant ou après l'intervention;
- > Affecter le déroulement de la guérison postopératoire.

## 4.3 DITES-MOI QUI VOUS ÊTES, JE VOUS DIRAI QUEL TYPE DE LENTILLE INTRAOCULAIRE VOUS CONVIENT !

Lors de l'évaluation préopératoire, l'optométriste et le chirurgien vous présenteront les avantages et les inconvénients des différents types de lentilles intraoculaires. Ils pourront vous conseiller sur le choix le mieux adapté à vos besoins et à votre style de vie. La puissance et le type de lentille seront soigneusement choisis afin de vous assurer une diminution de votre dépendance à vos lunettes et/ou à vos lentilles cornéennes.

Il est important de comprendre que plusieurs patients nécessiteront tout de même le **port de lunettes** pour réaliser **certaines tâches**, dans **certaines circonstances après la chirurgie**.

### 4.3.1 NOUS DISTINGUONS 5 « ZONES DE VISION »

Réfléchissez à vos activités quotidiennes.

Déterminez dans quelle mesure le fait de porter des lunettes et/ou des lentilles cornéennes interfère dans vos activités.

vision de près ←		→ vision de loin		
<b>Zone 1</b> (30 à 50 cm)	<b>Zone 2</b> (60 cm à 1.20 M)	<b>Zone 3</b> (1.80 à 6 M)	<b>Zone 4</b> (6 à 30 M)	<b>Zone 5</b> (30 M et +)
<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; articles de journaux</li> <li>&gt; bottin de téléphone</li> <li>&gt; carte géographique</li> <li>&gt; couture/tricot</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; écran d'ordinateur</li> <li>&gt; lire des gros titres</li> <li>&gt; lire des menus</li> <li>&gt; lire des prix sur des étiquettes</li> <li>&gt; cuisiner</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; activités intérieures</li> <li>&gt; télévision</li> <li>&gt; tâches ménagères</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; activités extérieures de jour</li> <li>&gt; conduire de jour</li> <li>&gt; jouer au golf</li> <li>&gt; lire des panneaux routiers</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; activités extérieures de nuit</li> <li>&gt; conduire de nuit</li> <li>&gt; aller au cinéma</li> <li>&gt; observer les étoiles</li> </ul>
<b>Groupe A</b> (vision de près)		<b>Groupe C</b> (vision de loin)		
<b>Groupe B</b> (vision intermédiaire)				

**À quel groupe, accordez-vous le plus d'importance ?**  
(n'en choisissez qu'un seul)

- > Groupe A : zones 1 et 2
- > Groupe B : zones 2 et 3
- > Groupe C : zones 3, 4 et 5

### 4.3.2 QUESTIONNAIRE SUR VOTRE STYLE DE VIE

Sur l'échelle ci-dessous, encerclez le trait de personnalité qui vous décrit le mieux

1	2	3	4	5
←		→		
conciliant/accommodant		flexible/s'adapte facilement		minutieux/perfectionniste

#### Êtes-vous intéressé à voir de loin sans lunettes après la chirurgie ?

> Je préfère ne pas porter de lunettes en vision de loin.

> Porter des lunettes en vision de loin ne me dérange pas.

#### Êtes-vous intéressé à voir de près sans lunettes après la chirurgie ?

> Je préfère ne pas porter de lunettes en vision de près.

> Porter des lunettes en vision de près ne me dérange pas.

#### Parmi les activités suivantes, lesquelles correspondent le mieux à votre travail ou vos activités quotidiennes ?

> Je regarde des petits objets/caractères, à courte distance.

Exemples : tricot/couture, joaillerie, botin de téléphone, etc.

rarement  à l'occasion  souvent

> Je regarde des petits objets/caractères, à distance intermédiaire.

Exemples : ordinateur, lecture de documents légaux, comptabilité, assemblage de pièces, etc.

rarement  à l'occasion  souvent

> Je regarde des objets/caractères de taille moyenne, à distance intermédiaire.

Exemples : bricolage, menuiserie, cuisiner, trier/classer des objets, surveillance d'écrans, etc.

rarement  à l'occasion  souvent

> Je regarde des objets en vision de loin.

Exemples : conduite d'un véhicule, pilotage, plein air, TV/cinéma, etc.

rarement  à l'occasion  souvent

#### Est-ce que votre travail ou vos activités quotidiennes vous obligent à conduire fréquemment le soir ou la nuit ? (2 heures et + par jour)

> Oui  > Non

#### Si vous pouviez avoir une bonne vision de loin sans lunettes durant le jour et une bonne vision de près sans lunettes, seriez-vous prêt à tolérer la perception de halos autour des lumières le soir ?

> Oui  > Non

## CHOISIR VOTRE LENTILLE EN FONCTION DE VOTRE STYLE DE VIE

Les lentilles intraoculaires utilisées à la Clinique d'Ophtalmologie IRIS présentent toutes les améliorations apportées par les technologies de dernière génération :

- > Des matériaux **pliables** (silicone ou acrylique) permettant une micro-incision, sans point de suture;
- > Un **filtre UV** intégré permettant de limiter l'effet nuisible de certains rayons lumineux sur la rétine, principalement sur la macula;
- > Un design amélioré des rebords de la lentille permettant de réduire les réflexions lumineuses gênantes (dysphopie) et de ralentir le processus d'opacification de la capsule postérieure après la chirurgie, communément appelé «après-cataracte»;
- > Dans la majorité des cas, un profil optique issu de la technologie par front d'ondes (*wavefront*) permettant de contrôler les aberrations naturelles de l'œil et de contrer la perte de sensibilité aux contrastes liée au vieillissement.

### Les alternatives : voir de loin, voir de près ou les deux

L'ophtalmologiste dispose d'un arsenal de lentilles intraoculaires permettant de répondre aux besoins spécifiques de chaque personne. Aucune sorte de lentille n'est parfaite pour tous. **Votre chirurgien déterminera laquelle est la plus appropriée pour vous.**

Les professionnels de la Clinique d'Ophtalmologie IRIS se font un devoir de sélectionner parmi les technologies disponibles, celles qui démontrent un niveau de sécurité et de performance de haut niveau afin de bien répondre à vos attentes. Notamment, les lentilles intraoculaires suivantes :

- > Monofocales;
- > Multifocales;
- > Presbyopique avec plage de vision étendue.

La lentille monofocale présente un seul foyer, c'est-à-dire qu'elle permet à l'œil opéré de **bien voir à une seule distance.**

La lentille monofocale convient très bien aux personnes qui acceptent de porter des lunettes ou qui présentent une anomalie d'un ou des deux yeux.

Avec la lentille monofocale, l'optométriste et l'ophtalmologiste peuvent vous proposer différentes alternatives de correction :

- > Deux yeux corrigés en vision de loin;
- > La monovision : un œil corrigé en vision de loin et l'autre, en vision de près.

### 5.1.1 DEUX YEUX CORRIGÉS EN VISION DE LOIN

Cette alternative vous permettra de bénéficier de la meilleure qualité de vision pour vos tâches en vision éloignée. C'est ce que la nature aurait dû vous donner dès le départ (Ex. : conduire de jour/de soir, regarder la télévision, aller au cinéma, faire du sport, etc.).

Toutefois, vous aurez à porter des lunettes pour corriger votre vision à une distance intermédiaire et rapprochée (Ex. : lire un livre, travailler sur ordinateur, cuisiner, lire l'heure sur votre montre, vous maquiller, vous raser, bricoler, etc.). Il se peut que des foyers progressifs soient nécessaires, même si vous n'avez pas besoin de les porter pour voir de loin.

### 5.1.2 LA MONOVISION : UN ŒIL CORRIGÉ EN VISION DE LOIN ET L'AUTRE, EN VISION DE PRÈS

Vous pouvez choisir de corriger un œil en vision de loin (dominant) et l'autre œil en vision de près (dominé). Cette méthode offre une alternative pour réduire votre dépendance aux verres correcteurs.

La monovision peut être simulée par des lentilles cornéennes avant la chirurgie. Elle nécessite une capacité d'adaptation, car elle **exige des compromis** sur la qualité de la vision :

- > Bonne vision à deux distances spécifiques (une par œil), mais peut ne pas être parfaite dans toutes les circonstances;
- > Réduction de la capacité à juger des distances (vision 3D);
- > Possible perception de halos autour des lumières le soir.

Des verres correcteurs pourraient être nécessaires pour égaliser la vision de vos deux yeux lorsque vous exécutez des tâches de précision ou pour améliorer votre confort lorsque vous exécutez des tâches prolongées (Ex. : conduire la voiture le soir, travailler sur ordinateur, lire des petits caractères, etc.).

## 5.2 LES LENTILLES MULTIFOCALES

Les lentilles intraoculaires multifocales utilisées à la Clinique d'Ophthalmologie IRIS agissent comme une lentille bifocale, en ce sens qu'elles séparent la lumière en deux points de focalisation distincts : **un pour la vision de loin et l'autre pour la vision de près**. Ce principe optique, appelé « diffraction » est obtenu grâce à une série de cercles concentriques gravés finement à la surface de la lentille. Il permet une « **vision simultanée** », à plus d'une distance en même temps, dans le même œil.

Lorsque la rétine capte les différents points de focalisation, elle sélectionne celui qui correspond à l'objet regardé. Ce processus de sélection des images n'est pas naturel pour l'œil et nécessite une **période d'« adaptation neuronale »**. Cette période d'adaptation peut varier selon les individus.

En fait, le système visuel doit « apprendre » à voir à travers une autre forme de vision.

Lorsque les deux yeux ont été opérés, l'adaptation aux lentilles intraoculaires multifocales prend généralement de **3 à 6 mois**. Cette adaptation neuronale est comparable à la capacité de s'adapter à un nouveau foyer progressif en lunettes. Certains individus s'adaptent facilement, en peu de jours, alors que d'autres prennent plus de temps, ou dans de rares cas, n'y arrivent jamais.

Les lentilles multifocales permettent de corriger les défauts de la vision de loin soit, la myopie, l'hypermétropie et dans certains cas, l'astigmatisme (lentille multifocale torique). Elles compensent également la presbytie en permettant de voir simultanément de près, à une distance déterminée.

Les lentilles multifocales sont disponibles en différentes puissances d'addition, associées à une distance de lecture théorique spécifique à chacune. Les professionnels de la Clinique d'Ophthalmologie IRIS vous conseilleront sur le choix le mieux adapté à vos activités et votre style de vie :

- > **La lentille multifocale d'addition +4.00D** : elle correspond à un foyer d'environ +3.00D en lunettes et permet de voir des objets de près à une **distance moyenne de 33 cm** (peut varier entre 30 et 40 cm). Cette lentille pourrait vous convenir si vous avez un désir élevé de vous départir de vos verres correcteurs lors de tâches de précision, à courte distance (Ex.: tricot, couture). Toutefois, la qualité de vision est moins performante lorsque les objets sont reculés à portée de bras (distance intermédiaire). Des lunettes d'appoint pourraient donc être nécessaires pour certaines tâches (Ex. : travail sur ordinateur).
- > **La lentille multifocale d'addition +3.25D** : elle correspond à un foyer d'environ +2.25D en lunettes et permet de voir des objets de près à une **distance moyenne de 42 cm** (peut varier entre 40 et 50 cm). Cette lentille pourrait vous convenir si vous avez un désir élevé de vous départir de vos verres correcteurs lors de tâches de précision, à distance intermédiaire (Ex.: ordinateur, lecture de documents, comptabilité). Toutefois, la qualité de vision est moins performante lorsque les objets sont éloignés au-delà de la distance théorique de lecture

(Ex.: lire un prix sur une tablette d'épicerie). Il pourrait donc être nécessaire d'ajuster votre distance de lecture ou de vous rapprocher de l'objet regardé, dans certaines circonstances.

Les lentilles multifocales permettent une bonne vision de près mais la qualité de la vision peut varier selon l'éclairage. Au besoin, il est recommandé **d'utiliser une lampe d'appoint pour la lecture.**

### 5.2.1 LES AVANTAGES

Les lentilles multifocales pourraient vous convenir si vous avez un désir élevé de vous départir de vos verres correcteurs autant pour la vision de loin que pour la vision de près.

L'ophtalmologiste **ne peut** vous **garantir** que vous ne porterez **jamais** de lunettes après la chirurgie, même si vous optez pour la lentille multifocale. Peu importe le type de lentilles utilisées, il est fort probable que vous aurez à utiliser **occasionnellement** des lunettes d'appoint, pour certaines tâches de précision, dans certaines conditions.

### 5.2.2 LES COMPROMIS « ON N'A RIEN SANS RIEN ! »

Les lentilles multifocales entraînent certains effets au niveau de la vision auxquels vous devrez vous adapter :

- > **Perception de halos ou d'étirements autour des lumières le soir** ou lorsque l'éclairage est tamisé;
- > Légère réduction de la sensibilité aux contrastes dans certaines conditions d'éclairage (Ex. : par temps de brouillard);
- > Bonne vision en général, mais peut ne pas être parfaite dans toutes les circonstances.

La plupart de ces effets sont irréversibles et ne peuvent pas être corrigés à l'aide de lunettes. Cependant, grâce au phénomène d'adaptation neuronale, la gêne causée par ces effets secondaires tend à diminuer avec le temps (on s'habitue !).

Des verres correcteurs peuvent améliorer la qualité de la vision lorsqu'un défaut résiduel est présent (myopie, hypermétropie ou astigmatisme).

### 5.2.3 ÊTES-VOUS UN BON CANDIDAT POUR LA MULTIFOCALE ?

La lentille multifocale pourrait **ne pas vous convenir** si :

- > Vous êtes une personne perfectionniste, soucieuse du détail et/ou qui avez des attentes irréalistes;
- > Vous avez de la difficulté à vous adapter au changement;
- > Vous êtes sujet à des états dépressifs;
- > Votre travail vous oblige à conduire souvent le soir;
- > Vos activités et vos loisirs dépendent d'une excellente vision de nuit;
- > Vous êtes pilote d'avion (amateur ou commercial);
- > Vous souhaitez des garanties sur le résultat de la chirurgie;
- > Vous êtes heureux de porter des lunettes;
- > Vous présentez un degré d'astigmatisme très élevé.

Malgré toute votre bonne volonté, l'ophtalmologiste pourrait juger que la lentille multifocale **n'est pas la solution idéale si :**

- > Vous présentez un degré d'astigmatisme très élevé;
- > Vous avez une maladie oculaire qui réduit votre qualité de vision dans un œil ou dans les deux yeux;
- > Vous présentez une amblyopie (œil paresseux) ou vous souffrez de strabisme (œil qui louche);
- > Vous n'êtes pas candidat pour une deuxième intervention par la chirurgie au laser (LASIK ou KPR) ou l'implantation d'une 2<sup>e</sup> lentille n'est pas envisageable;
- > Vous avez déjà eu une correction de votre vision par le laser ou par une kératotomie radiaire.

### 5.3 LES LENTILLES PRESBYOPIQUE À PLAGE DE VISION ÉTENDUE

La lentille presbyopique à plage de vision étendue, communément appelée *Symfony*. « *Extended Range of Vision* » est basée sur un principe optique qui permet une élongation du point focal. À l'instar de la lentille intraoculaire multifocale, elle présente une série de cercles concentriques gravés finement à la surface de la lentille. Toutefois, ceux-ci sont moins nombreux et plus espacés, réduisant en partie le phénomène de « **halos** » autour des lumières le soir.

La lentille *Symfony* se comporte comme une lentille monofocale en vision de loin, avec peu d'effets lumineux nuisibles, et permet également une vision claire jusqu'à distance intermédiaire d'environ **50 à 60 cm**. La profondeur de champ obtenue par la lentille presbyopique à plage de vision étendue peut se comparer à un foyer progressif d'addition +1.50D en lunettes.

#### 5.3.1 LES AVANTAGES

La lentille *Symfony* pourrait vous convenir si vous avez un désir élevé de vous départir de vos verres correcteurs en vision de loin, sans compromis significatif en conditions nocturnes, tout en conservant une autonomie en vision intermédiaire (Exemples : voir le tableau de bord d'une voiture, lire un menu de restaurant, bricoler).

#### 5.3.2 LES COMPROMIS

« ON N'A PAS TOUJOURS 20 ANS ! »

Comme pour les autres types de lentilles intraoculaires, vous devrez accepter de vivre une période d'adaptation à votre nouvelle vision suite à la chirurgie (3 à 6 mois). La lentille *Symfony* procure une vision fonctionnelle qui permet d'effectuer la majorité des tâches quotidiennes sans l'aide de verres correcteurs mais vous devrez accepter certains compromis :

- > Perception de halos modérés, peu nuisibles autour des lumières;
- > Pourrait nécessiter le port d'une lunette d'appoint en vision de près pour la lecture de petits caractères, lors de tâches de précision ou prolongées.

L'ophtalmologiste pourrait juger que la lentille *Symfony* n'est pas la solution idéale si :

- > Vous présentez un degré d'astigmatisme élevé;
- > Vous présentez une condition oculaire qui réduit significativement votre potentiel de vision dans un œil ou les deux;
- > Vous avez déjà eu une correction de votre vision par le laser ou par une kératotomie radiaire.



## 5.4 | LES ALTERNATIVES EN UN COUP D'ŒIL

TYPE DE LENTILLE	AVANTAGES	COMPROMIS
<b>MONOFOCALE</b> Disponible en lentille torique (correction de l'astigmatisme)	<b>CORRECTION À UNE DISTANCE : 2 YEUX DE LOIN</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Permet d'être autonome sans lunettes en vision de loin;</li> <li>■ Excellente qualité de vision à distance;</li> <li>■ Peu d'effets lumineux nuisibles;</li> <li>■ Bonne performance en vision nocturne ou en éclairage tamisé.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Nécessite le port de lunettes pour les activités en vision intermédiaire et de près.</li> </ul>
<b>MULTIFOCALE</b> Disponible en lentille torique (correction de l'astigmatisme); Seulement pour la Multi add. 4.00.	<b>VISION SIMULTANÉE, DE LOIN ET DE PRÈS</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Permet d'être autonome sans lunettes pour la vision de loin et de près;</li> <li>■ Maintien de la vision binoculaire (deux yeux ensemble);</li> <li>■ Bonne vision des petits caractères de près;</li> <li>■ Disponible en différentes additions :                             <ul style="list-style-type: none"> <li>■ <b>Lentille multifocale d'addition +4.00D</b> : correspond à un foyer d'environ +3.00D en lunettes et permet de voir des objets de près à une distance moyenne de 33 cm.</li> <li>■ <b>Lentille multifocale d'addition +3.25D</b> : correspond à un foyer d'environ +2.25D en lunettes et permet de voir des objets de près à une distance moyenne de 42 cm.</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Perception de halos autour des lumières, nécessitant une adaptation;</li> <li>■ Légère réduction de la sensibilité aux contrastes;</li> <li>■ Vision intermédiaire limitée pour les petits caractères lorsqu'on s'éloigne de la distance théorique de lecture associée à la lentille;</li> <li>■ Nécessite parfois le port de lunettes d'appoint, principalement en vision intermédiaire;</li> <li>■ Nécessite parfois un éclairage d'appoint pour la lecture.</li> </ul>
<b>NOUVEAU!</b> Non disponible en lentille torique (correction de l'astigmatisme)	<b>PLAGE DE VISION ÉTENDUE, DE LOIN JUSQU'À L'INTERMÉDIAIRE</b>	
<b>NOUVEAU!</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Permet d'être autonome sans lunettes de loin jusqu'en vision intermédiaire (50-60 cm);</li> <li>■ Maintien de la vision binoculaire (deux yeux ensemble).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Perception de halos modérés autour des lumières;</li> <li>■ Vision de près fonctionnelle mais peut ne pas être parfaite pour les petits caractères;</li> <li>■ Nécessite parfois le port de lunettes d'appoint pour les tâches de précision ou prolongées, principalement de près.</li> </ul>

Dans les jours précédant la chirurgie, vous n'aurez pas à mettre de gouttes médicamenteuses dans vos yeux, sauf si c'est une recommandation particulière de l'ophtalmologiste. Par contre, si vous utilisez déjà des gouttes pour traiter une autre condition oculaire, vous devrez continuer à les utiliser avant l'intervention.

À moins d'une condition particulière, vous n'aurez pas à interrompre la prise de vos médicaments habituels avant la chirurgie.

Rappel : L'ophtalmologiste devra connaître la liste de vos médicaments et de vos allergies.

Pour optimiser le résultat, vous devrez prévoir **un arrêt complet du port de votre lentille cornéenne avant la chirurgie** :

> au moins 48 heures d'arrêt.

L'ophtalmologiste pourrait vous demander de prolonger ce temps d'arrêt, s'il le juge nécessaire.

#### 6.1 LA VEILLE DE L'INTERVENTION

Il est recommandé de prendre une douche ou un bain la veille et/ou le matin de la chirurgie, en prenant soin de vous laver les cheveux et le visage. Il sera plus difficile de le faire dans les premières 24 heures suivant la chirurgie.

Il est important de se démaquiller avec soin la veille de l'intervention.

Prévoyez un accompagnateur, pour le jour de la chirurgie, car vous ne pourrez pas conduire après l'intervention.

Avant l'intervention, vous devrez vous procurer des gouttes médicamenteuses. Une ordonnance vous sera remise à cet effet lors de votre visite préopératoire. Les gouttes médicamenteuses prescrites devront être instillées immédiatement après la chirurgie. Vous n'avez pas à commencer le traitement avant l'intervention.

**N. B.** Veuillez nous avertir, au minimum 24 heures à l'avance, si vous devez annuler votre chirurgie.

#### 6.2 LE JOUR DE L'INTERVENTION

Bien que l'intervention soit de courte durée, **prévoyez rester à la clinique environ 90 minutes**.

Portez des vêtements confortables et propres. Ceux-ci devraient se déboutonner facilement. Évitez les vêtements qui resserrent les vaisseaux du cou ou des bras. Évitez les tissus qui dégagent des fibres, comme la laine ou le coton ouaté.

N'appliquez **aucun maquillage, poudre, fond de teint, crème ou lotion sur le visage**.

Vous pouvez boire, manger et prendre vos médicaments habituels le jour de votre chirurgie.

Évitez les boissons qui peuvent accentuer l'assèchement des yeux (alcool, caféine).

Une chemise de salle opératoire, un bonnet et des couvres chaussures vous seront fournis pour recouvrir vos vêtements et vos cheveux avant d'entrer en salle de chirurgie. **Vous n'aurez pas à vous déshabiller pour l'intervention**.

**Une personne désignée devra vous accompagner pour le retour** car vous ne serez pas en mesure de conduire.

##### 6.2.1 LA FORMULE DE CONSENTEMENT

Avant votre chirurgie, on vous demandera de lire attentivement et de signer une formule de consentement (voir annexe 1). Il est important de relever toutes questions ou inquiétudes qui pourraient persister après la lecture de celle-ci afin d'en discuter avec l'ophtalmologiste **avant l'intervention**.

## 6.2.2 LES MODES DE PAIEMENT

Les frais de la chirurgie sont acquittés **avant la procédure**.

Un reçu en deux copies vous sera remis. Vous pourrez joindre ces reçus à vos autres frais médicaux pour déductions fiscales (impôt).

La plupart des modes de paiement sont acceptés :

- > Argent comptant;
- > Paiement direct (assurez-vous que le montant de la chirurgie n'excédera pas la limite de sécurité imposée par votre institution financière);
- > Cartes de crédit (MasterCard, Visa, American Express);
- > Chèque certifié;
- > Plan de financement\*.

### N. B. Les chèques personnels ne sont pas acceptés.

Les frais de la chirurgie n'incluent pas les frais pour les gouttes médicamenteuses qui devront être instillées immédiatement après la chirurgie.

## 6.3 LA PRÉPARATION À LA CHIRURGIE

Sous la supervision d'une infirmière, vous serez dirigé vers une salle confortable où l'on procédera à votre préparation en vue de la chirurgie.

Différentes gouttes seront instillées dans l'œil à opérer :

- > Des gouttes anti-inflammatoires et antibiotiques;
- > Des gouttes mydriatiques pour dilater votre pupille.

Les gouttes de dilatation prennent de 15 à 30 minutes avant d'agir et leur action peut durer plusieurs heures après la chirurgie.

Un médicament contre l'anxiété vous sera administré, au besoin.

L'infirmière procédera à une vérification de votre pression artérielle et de vos pulsations cardiaques.

Lorsque votre pupille sera suffisamment dilatée, l'infirmière vous fera entrer en salle de chirurgie.

Lors de l'intervention, vous serez couché sur une chaise chirurgicale et votre tête sera immobilisée afin de limiter vos mouvements.

Un saturomètre permettra de monitorer votre pouls et votre taux d'oxygène.

L'ophtalmologiste mettra un gel anesthésique sur l'œil à opérer. Vous ne devriez donc pas ressentir de douleur durant l'intervention.

On vous demandera de regarder droit devant vous, en direction de la lumière du microscope. Au début, cette lumière pourrait vous paraître très intense, mais votre œil s'adaptera à l'éblouissement.

Un grand drap stérile recouvrira votre visage et votre corps. Celui-ci sera fixé autour de l'œil à opérer à l'aide d'un collant très adhérent.

Si vous souffrez de claustrophobie, mentionnez-le à l'infirmière et à l'ophtalmologiste pour qu'ils puissent assurer votre confort. Le fait de voir de la lumière en tout temps pendant l'intervention devrait vous aider à vous détendre.

Il est important de ne pas bouger durant l'intervention et de parler le moins possible. Toutefois, n'hésitez pas à informer le chirurgien ou l'infirmière si vous ressentez une malaise ou le besoin de tousser ou de bouger pour une raison quelconque.

Durant l'intervention, vous entendrez l'ophtalmologiste donner ses instructions aux infirmières et vous informer du déroulement de la chirurgie. Vous entendrez aussi le **bruit typique** de l'appareil à ultrasons servant à fractionner le cristallin.

\* La Clinique d'Ophtalmologie IRIS vous offre un plan de financement avantageux, sous la forme de paiements mensuels égaux sans frais ni intérêts. Informez-vous auprès de notre service à la clientèle pour connaître les conditions applicables.

La durée de la chirurgie est généralement de **moins de 30 minutes par œil**. L'ophtalmologiste opère un œil à la fois. Il déterminera le délai sécuritaire à prévoir avant la chirurgie du deuxième œil, en fonction de votre évaluation préopératoire.

L'ophtalmologiste pourrait vous proposer de pratiquer la **chirurgie bilatérale des deux yeux en séquence, le même jour**. Cette approche favorise l'adaptation visuelle et diminue les inconvénients liés aux multiples déplacements.

Un délai minimal de 30 minutes est généralement prévu entre l'intervention de chaque œil. Ceci permet au personnel infirmier de réorganiser la salle de chirurgie afin de remplacer tous les instruments, fournitures et substances. Cette procédure se compare à une chirurgie du deuxième œil pratiquée une autre journée.

Évidemment, la chirurgie du deuxième œil sera pratiquée le même jour, seulement si l'opération du premier œil s'est déroulée sans incident.

La **chirurgie bilatérale des deux yeux en séquence** ne s'applique pas à tous les patients car elle demande le respect de critères stricts et une prévisibilité des résultats. Elle **pourrait ne pas vous convenir si** :

- > Vous présentez une condition qui réduit la prévisibilité du calcul de la puissance de la lentille intraoculaire (Ex. : vous avez déjà subi une chirurgie cornéenne réfractive au laser dans le passé);
- > Vous présentez une condition qui augmente les risques de complication (Ex. : antécédent de traumatisme à l'œil);
- > Vous n'êtes pas en mesure de coopérer durant la chirurgie (Ex. : inconfort à maintenir une posture stable durant plusieurs minutes, anxiété significative).

# LES ÉTAPES DE LA CHIRURGIE PHACORÉFRACTIVE

La technique employée, pour la plupart des chirurgies phacoréfractives modernes, est la **phacoémulsification** (dérivé du mot grec *phakos*, qui signifie *lentille* et du latin *emulsificar*, qui signifie *transformer en lait*).

Lors de l'intervention, une **minuscule incision** est pratiquée sur le bord de la cornée. Elle permet l'introduction d'une sonde microscopique dans l'œil. Cette sonde fragmente le cristallin en fines particules. Celles-ci sont évacuées à l'extérieur de l'œil par un système d'aspiration.

Le cristallin ainsi extrait est ensuite remplacé par une **lentille intraoculaire pliable**.

De façon générale, cette méthode ne requiert aucun point de suture.

**N. B.** Les étapes de l'intervention peuvent varier d'un chirurgien à l'autre ou être modifiées selon l'œil à opérer.

## 7.1 DÉSINFECTION ET NETTOYAGE

Les paupières et l'œil sont nettoyés et désinfectés à l'aide d'une solution antiseptique.

Avant le début de l'intervention chirurgicale, un **écarteur de paupières** est installé. Il sert à maintenir l'œil ouvert durant la chirurgie.

L'œil est irrigué fréquemment afin d'éviter une déshydratation marquée pendant la chirurgie.

## 7.2 ANESTHÉSIE

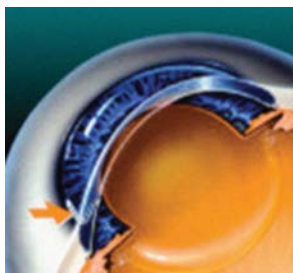
Habituellement, aucune injection (piqûre) n'est nécessaire puisque l'œil est **anesthésié par un gel**. L'ophtalmologiste pourrait toutefois décider de recourir à une injection si une anesthésie plus profonde est nécessaire ou si votre œil doit être immobilisé complètement pour faciliter la chirurgie.

### 7.3 INCISION RELAXANTE LIMBIQUE

Si vous présentez de l'astigmatisme, le chirurgien effectuera une ou deux incisions en arc sur le bord de la cornée afin de le corriger en partie ou en totalité.

**N. B.** Des **lentilles intraoculaires toriques** existent et sont suggérées pour la correction d'**astigmatisme significatif**.

### 7.4 INCISION DE PHACOÉMULSIFICATION



Une minuscule incision d'environ 3 mm est pratiquée sur le bord de la cornée. Celle-ci est généralement positionnée du côté temporal (côté de l'oreille). Cette incision sert de porte d'entrée pour la sonde à phacoémulsification ainsi que pour la lentille pliable.

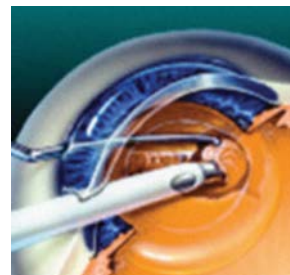
Cette **micro-incision** ne requiert aucun point de suture et **se referme d'elle-même** après l'intervention.

### 7.5 CAPSULORHEXIS

Lors du capsulorhexis, une ouverture circulaire est pratiquée dans la partie antérieure de la capsule (enveloppe) afin d'exposer le cristallin qui se trouve à l'intérieur. Cette étape délicate nécessite une bonne coopération de votre part. Vous devrez **éviter de faire des mouvements excessifs**.

Une capsule intacte permettra de recevoir la lentille intraoculaire dans la position souhaitée, c'est-à-dire à l'intérieur du sac capsulaire.

### 7.6 PHACOÉMULSIFICATION

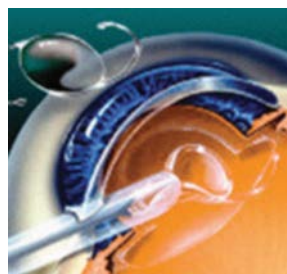


La sonde microscopique de l'appareil à phacoémulsification est introduite par l'incision. Elle permet de fragmenter le cristallin en morceaux. Ils seront ensuite irrigués et aspirés hors de l'œil.

La fragmentation du cristallin peut nécessiter plus de temps ou une quantité d'énergie plus élevée en présence d'un noyau durci par une cataracte dense (mature).

Il est normal d'expérimenter une **perte temporaire de votre vision**. Ne soyez pas inquiet, votre vision reviendra immédiatement après l'implantation de la lentille.

### 7.7 IMPLANTATION DE LA LENTILLE INTRAOCULAIRE PLIABLE



Le chirurgien procède à l'implantation de la lentille intraoculaire en la pliant sur elle-même et en l'insérant par l'incision. Une fois la lentille dans le sac capsulaire, elle se déplie et prend sa position à l'intérieur de l'œil.

L'incision se referme d'elle-même, comme un clapet. Dans de rares cas, l'ophtalmologiste pourrait juger nécessaire d'ajouter un point de suture.

# LA PÉRIODE POSTOPÉRATOIRE

## Chapitre 8

### APRÈS LA CHIRURGIE

Une fois l'intervention complétée, vous serez installé dans une salle de repos. À moins d'une condition particulière, **aucun bandage ou coquille ne recouvrira l'œil opéré.** Bien que votre vision sera floue dans les premières heures suivant la chirurgie, vous pourrez utiliser votre œil opéré immédiatement après l'intervention.

Une **trousse vous sera remise.** Celle-ci contient des coquilles de protection pour la nuit, ainsi qu'une paire de lunettes de soleil pour réduire l'éblouissement durant les premières heures suivant la chirurgie. Vous aurez des gouttes médicamenteuses à instiller après l'intervention. L'infirmière vous donnera verbalement toutes les directives à suivre, en plus de vous remettre un aide-mémoire.

Vous pourrez quitter la clinique aussitôt que vous vous sentirez à l'aise de le faire. **Une personne désignée devra vous accompagner pour le retour** car vous ne serez pas en mesure de conduire.

**N. B.** Pour les urgences, l'ophtalmologiste de garde pourra être joint en tout temps.

Votre premier rendez-vous postopératoire sera fixé. Vous devrez prévoir du temps libre pour les différentes **visites de contrôle** soit 24 heures, 1 semaine et 1 mois après la chirurgie. Dans certains cas, une visite à 3 mois sera également à planifier. **Les premières visites seront obligatoirement effectuées à la Clinique d'Ophtalmologie IRIS** et les suivantes, chez un optométriste désigné près de chez vous.

## 8.1 LES RECOMMANDATIONS POSTOPÉRATOIRES

Ne prévoyez aucune activité importante après la chirurgie. Vous devrez **vous reposer** pour quelques heures.

**Évitez de frotter votre œil** et de plisser fortement vos paupières durant les 2 premières semaines.

La Clinique d'Ophtalmologie IRIS vous fournira des **coquilles de protection** que vous devrez porter devant l'œil opéré au coucher, pour 3 nuits consécutives suivant la chirurgie. N'utilisez aucun bandage sous la coquille.

Durant les 2 premières semaines, prévenez les accidents en **évitant de soulever des objets plus lourds que 15 livres.**

Il n'y a pas de risque à vous pencher suite à l'intervention.

Utilisez des lunettes de sécurité appropriées lorsque vous faites des activités à risque d'impact aux yeux.

N'oubliez pas que les accidents arrivent plus souvent à la maison qu'au travail (Ex. : sport, vélo, jardinage, promenade en forêt, travaux de rénovation, etc.).

Il n'y a pas de risque à vous exposer au soleil après l'intervention. Vous serez toutefois plus ébloui par la lumière pendant les 4 premières semaines. Prévoyez le port de lunettes solaires avec un filtre UV adéquat lorsque vous êtes à l'extérieur.

### 8.1.1 GOUTTES

Après la chirurgie, vous aurez différentes sortes de médicaments à mettre dans l'oeil opéré soit, des **antibiotiques** et des **anti-inflammatoires.**

La posologie et la durée du traitement seront adaptées à votre condition par l'ophtalmologiste et/ou l'optométriste lors des suivis postopératoires.

Des larmes artificielles peuvent également être utilisées si des symptômes d'assèchement sont présents. Au besoin, vous pourrez vous procurer ces larmes artificielles chez votre professionnel de la vision ou à la pharmacie, sans ordonnance.

Si vous utilisez des gouttes médicamenteuses pour traiter une autre condition oculaire (Ex. : glaucome), vous devrez continuer d'en faire usage selon la posologie indiquée par votre médecin, **en plus des gouttes médicamenteuses** prescrites pour la chirurgie.

**N. B.** Avec l'usage des gouttes anti-inflammatoires, vous pourriez noter un **goût ferreux**, désagréable, dans le fond de votre gorge. Ceci s'explique par le passage du médicament dans le nez, par le canal lacrymal, et ensuite une évacuation vers la gorge. Pour éviter ce goût désagréable, gardez les yeux fermés 20 secondes après l'instillation des gouttes et appliquez un délicat pincement dans le coin de l'œil, près du nez.

### 8.1.2 BAIN/DOUCHE

Vous pourrez prendre votre douche ou votre bain dès le lendemain de la chirurgie. Gardez vos yeux fermés dans la douche et évitez de diriger le jet d'eau directement sur vos yeux durant la première semaine. Évitez également, les premiers jours, de faire entrer de l'eau ou du shampoing dans vos yeux. Lavez vos cheveux en laissant l'eau et le savon s'écouler par l'arrière.

Durant la première semaine, vous pourrez vous laver le visage **en évitant de faire entrer une quantité importante d'eau dans votre œil**. Utilisez une serviette propre et souple pour vous essuyer.

Nettoyez délicatement les débris collés sur vos cils à l'aide d'un linge propre, trempé dans l'eau tiède/chaude.

Pour les hommes, vous pourrez vous raser dès le lendemain.

### 8.1.3 MAQUILLAGE

Les crèmes et les lotions pour le visage peuvent être utilisées dès le lendemain de la chirurgie.

Cependant, il est important d'éviter le contour de l'œil et des paupières pendant la première semaine. **Le mascara et la ligne de crayon sont donc contre-indiqués durant cette période.**

Utilisez des produits neufs et solubles à l'eau pour éviter une infection et faciliter le démaquillage. Celui-ci devra se faire sans exercer de pression trop élevée sur les yeux. Optez pour des mouvements délicats.

### 8.1.4 TRAVAIL

Vous pourrez retourner au travail dès le lendemain de votre chirurgie, ou aussitôt que votre vision vous paraîtra satisfaisante à la réalisation de vos tâches habituelles. Il n'y a donc aucun danger à utiliser vos yeux pour lire, regarder la télé ou pour travailler à l'ordinateur.

**Toutefois, si vous travaillez dans un milieu poussiéreux et/ou à risque d'infection ou d'impact, il est souhaitable d'attendre 1 à 2 semaines après la chirurgie avant de reprendre vos activités.** Au besoin, la clinique pourra vous remettre une lettre justifiant votre absence.

En tout temps, utilisez des lunettes de sécurité appropriées pour les activités à risque.

### 8.1.5 CONDUITE AUTOMOBILE

Lors de vos visites postopératoires, l'ophtalmologiste ou l'optométriste vous indiquera le moment où vous aurez récupéré une acuité visuelle correspondant aux normes du Ministère des Transports pour la conduite d'un véhicule de promenade.

Évitez de conduire le soir ou dans un environnement inconnu tant que vos deux yeux ne seront pas opérés. Votre perception des distances et la qualité de votre vision pourraient être diminuées temporairement.

Tout dépendant du type de lentille intraoculaire implantée, vous pourriez percevoir des halos ou des étirements autour des lumières le soir, principalement durant le premier mois. Selon les conditions d'éclairage, votre sensibilité aux contrastes pourrait aussi être légèrement réduite.

Si la situation s'applique, vous pourrez faire une demande de révision auprès du Ministère des Transports afin d'éliminer de votre permis de conduire la condition « Port de lunettes pour la conduite automobile ». Il est préférable d'attendre la stabilisation de votre condition visuelle avant d'en faire la demande (idéalement, 1 mois après la chirurgie).

### 8.1.6 SPORTS/LOISIRS

La plupart des activités d'intensité modérée peuvent être reprises dès le lendemain de la chirurgie (Ex. : marche, magasinage, spectacles, etc.). Il est recommandé d'attendre 2 semaines pour les relations sexuelles.

Toutefois, il est recommandé d'attendre 1 mois pour les activités plus intenses ou pour celles qui nécessitent de soulever un poids excédant 15 livres (Ex. : jogging, bowling, sports de raquette, construction, etc.).

Vous devriez éviter les piscines, bains tourbillons, bains de vapeur et saunas durant la première semaine. Par la suite, la baignade peut être reprise avec le port de lunettes de natation (*goggles*). Évitez de plonger durant les premières semaines.

### 8.1.7 DIÈTE

À l'exception de celle déjà imposée par votre médecin, il n'existe aucune restriction alimentaire postchirurgicale.

Privilégiez les diètes riches en fibres et en liquides pour éviter la constipation.

## 8.2 LA STABILISATION DE LA VISION

En attendant la stabilisation de votre vision, votre correction en lunettes pourrait ne plus vous convenir. Votre confort sera meilleur une fois le deuxième œil opéré. Entre temps, vous devrez soit tolérer votre ancienne correction ou encore fonctionner sans lunettes avec l'œil opéré.

**Votre correction devra être modifiée par votre optométriste environ 4 semaines après l'intervention.**

Dans de rares cas, l'ophtalmologiste et/ou l'optométriste pourraient vous recommander d'attendre de 8 à 12 semaines.

## 8.3 AVOIR DES ATTENTES RÉALISTES

Il est important de comprendre que, pour différentes raisons, **le résultat de la chirurgie ne peut pas être garanti.**

Il se peut que votre vision ne soit pas parfaite après le remplacement de votre cristallin. **Cette déficience pourrait ne pas se corriger par des lunettes** si par exemple, vous présentez une anomalie dans une autre partie de l'œil :

- > Déficience de la couche de larmes;
- > Anomalie de la cornée;
- > Anomalie du vitré;
- > Anomalie de la macula, de la rétine ou du nerf optique;
- > Amblyopie (œil paresseux) ou strabisme (œil qui louche).

**N. B.** En présence d'une cataracte, il arrive que le chirurgien ne puisse pas observer les détails des structures situées derrière le cristallin. Par conséquent, il arrive, une fois la cataracte enlevée, qu'une anomalie préexistante soit découverte.

Il arrive aussi que certaines conditions peuvent diminuer la fiabilité des mesures préopératoires et augmenter la probabilité d'avoir à porter des lunettes après la chirurgie :

- > La présence d'un astigmatisme important;
- > La présence d'une cataracte très mature ou d'une cataracte sous-capsulaire postérieure;
- > Un œil anormalement long (myopie sévère) ou anormalement court (hypermétropie élevée);
- > Une cornée irrégulière ou présentant une pathologie;
- > Une cornée ayant déjà été opérée pour corriger la myopie, l'hypermétropie ou l'astigmatisme;
- > Une pathologie de la rétine.



**Il n'est pas rare que des lunettes soient nécessaires après l'intervention, pour effectuer certaines tâches, dans certaines conditions,** et ce, même si vous avez choisi de corriger votre défaut de la vision par la lentille la plus appropriée.

Différentes alternatives de correction de la vision pourront être envisagées afin de rehausser le résultat de la chirurgie. La solution retenue dépendra de l'erreur de réfraction résiduelle à corriger :

- > Le port occasionnel de lunettes et/ou de lentilles cornéennes (à vos frais);
- > La correction par une chirurgie photoréfractive au laser, LASIK ou KPR;
- > L'ajout d'une 2<sup>e</sup> lentille intraoculaire;
- > La correction par une explantation et par un remplacement de la lentille intraoculaire.

Des frais pourraient s'appliquer pour certaines interventions chirurgicales complémentaires.

Dans certains cas, la stabilisation de la vision peut prendre plusieurs semaines voire plusieurs mois. Vous devrez donc patienter le temps nécessaire avant qu'une deuxième intervention chirurgicale soit prévue, **si jugée nécessaire et sécuritaire par l'ophtalmologiste.**

#### 8.4 | L'OPACIFICATION DE LA CAPSULE POSTÉRIEURE OU « APRÈS-CATARACTE »

Pour soutenir la lentille intraoculaire, la capsule du cristallin est préservée. Suite à un processus naturel de cicatrisation, il arrive que la capsule perde de sa transparence. Ce phénomène peut même se manifester plusieurs années après la chirurgie.

Cette opacification de la capsule peut s'accompagner des symptômes suivants :

- > Baisse progressive de la qualité de la vision;
- > Augmentation de l'éblouissement ou de la sensibilité à la lumière;
- > Augmentation des halos ou des étirements autour des lumières le soir.

Une procédure mineure appelée **capsulotomie postérieure au laser Yag** permet de traiter l'opacité de la capsule postérieure lorsque celle-ci entraîne une gêne significative de la vision. L'ophtalmologiste attendra généralement un minimum de 3 mois, après le remplacement du cristallin, avant de procéder à une capsulotomie. Cette intervention comporte un risque minimal de complications.

Lors de l'intervention, le faisceau du laser Yag est focalisé sur la capsule pour « percer un trou » dans la zone opacifiée. Cette ouverture permet aux rayons de lumière de passer librement jusqu'à la rétine et d'éliminer l'effet de brouillard.

- > Cette intervention dure approximativement de 5 à 10 minutes par œil;
- > Elle est réalisée dans une salle d'examen et ne nécessite **aucune incision** sur ou dans l'œil;
- > Pour cette intervention, la pupille est dilatée. **Une personne désignée devra vous accompagner pour le retour** car vous ne serez pas en mesure de conduire;
- > De façon générale, aucune médication n'est prescrite après la capsulotomie.

# LA RÉCUPÉRATION POSTOPÉRATOIRE

Même si la récupération visuelle est encourageante dans les jours qui suivent la chirurgie, **la guérison ne sera complétée qu'après 3 mois.**

## 9.1 LES SYMPTÔMES NORMAUX

Les symptômes suivants sont fréquents immédiatement après la chirurgie. La plupart d'entre eux sont tolérables et diminueront en intensité dans les semaines suivantes. Ces symptômes ne devraient pas vous inquiéter, **sauf s'ils empirent avec le temps** :

- > Vision voilée;
- > Légère sensibilité à la lumière/éblouissement;
- > Sensation de corps étranger ou de grain de sable dans l'œil;
- > Sensation d'avoir les yeux secs;
- > Larmolement;
- > Rougeur modérée du blanc de l'œil;
  - À l'occasion, une tache de sang rouge peut être observée sur le blanc de l'œil. Elle correspond à la rupture d'un vaisseau sanguin durant l'intervention. Cette condition est aussi bénigne qu'un hématome (un « bleu ») et se résorbera dans les semaines qui suivent.
- > Oeil qui chauffe lors de l'instillation des gouttes;
- > Paupière légèrement tombante, œil qui paraît plus petit;
- > Pupille de grandeur ou de forme différente par rapport à l'autre œil;

- > Perception de corps flottants (« mouches volantes »);
- > Dysphotopsie positive (reflets ou arcs de lumière, miroitements, impression que la lentille intraoculaire vibre durant les mouvements de l'œil);
- > Dysphotopsie négative (impression d'une ombre ou d'un manque de vision sur le côté temporal);

La plupart de ces symptômes sont tolérables et diminueront d'intensité dans les semaines suivantes.

Certains symptômes peuvent être associés au type de lentille intraoculaire implantée (Ex. : les lentilles multifocales ou les lentilles monofocales en monovision) :

- > Perception de halos autour des lumières;
- > Légère réduction de la sensibilité aux contrastes.

Il n'est pas toujours possible de corriger ces symptômes à l'aide d'une correction en lunettes et/ou en lentilles cornéennes. **La gêne occasionnée par ces symptômes tend toutefois à diminuer avec le temps par le phénomène d'adaptation neuronale (3 à 6 mois).** Cette capacité d'adaptation varie toutefois d'un individu à l'autre.

## 9.2 LES SYMPTÔMES ALARMANTS

Contactez **immédiatement** la clinique ou le chirurgien de garde si vous notez :

- > Une rougeur importante;
- > Une douleur persistante;
- > Une diminution marquée de votre vision;
- > Des nausées ou vomissements;
- > Des « flash » scintillants en l'absence de lumière ambiante;
- > Tout changement important qui n'est pas une amélioration.

## 9.3 LES COMPLICATIONS POSSIBLES

**Toute intervention chirurgicale comporte un risque minimal de complications.** La chirurgie phacoréfractive ne fait pas exception.

Par définition, une complication est un **événement imprévisible** qui survient pendant ou après la chirurgie et qui **peut entraîner une baisse de la qualité de la vision, de façon temporaire ou permanente.** Cette baisse de vision pourrait ne pas se corriger à l'aide de lunettes et/ou de lentilles cornéennes.

La chirurgie phacoréfractive figure parmi les chirurgies les plus fréquemment pratiquées en Amérique du Nord. Aux États-Unis seulement, au-delà de 1,5 million de chirurgies phacoréfractives sont effectuées annuellement. **95 %** d'entre elles s'effectuent **sans complication.**

Le taux de complication varie selon l'état de santé oculaire et systémique de la personne opérée. La perte de la qualité visuelle associée dépend de la gravité de la complication. Dans la majorité des cas, elle se limite à une baisse mineure d'acuité visuelle, sans perte de fonctionnalité. Les cas de cécité résultant d'une complication majeure sont très rares, mais la probabilité ne peut pas être exclue.

L'ophtalmologiste révisera avec vous l'ensemble des risques et bénéfices associés à la chirurgie. Il est toutefois impossible d'énumérer tous les événements qui peuvent survenir durant ou après l'intervention. **Une évaluation rigoureuse de votre condition oculo-visuelle et l'analyse de vos antécédents** permettront à l'ophtalmologiste d'identifier les risques les plus probables et d'estimer le potentiel d'améliorer votre vision par la chirurgie.

### 9.3.1 LES COMPLICATIONS MINEURES ET LES EFFETS SECONDAIRES

Une complication mineure survient dans environ **5 % des cas** et n'entraîne généralement pas de baisse permanente ou significative de la qualité de la vision. Certains de ces symptômes peuvent s'atténuer progressivement avec la guérison ou sous l'effet de l'adaptation neuronale. Dans de rares cas, ils peuvent demeurer permanents.

Les symptômes associés à ces complications mineures peuvent généralement être atténués par :

- > L'usage de larmes artificielles;
- > Le port de lunettes (Ex. : verres teintés, correction optique);
- > Un changement de la posologie des gouttes médicamenteuses;
- > Le port de lentilles cornéennes (thérapeutiques ou bandages);
- > Une deuxième intervention (Ex. : chirurgie laser, capsulotomie, vitrectomie, point de suture, etc.).

Parmi ces complications ou ces effets secondaires figurent, **sans s'y limiter:**

- > Perte d'accommodation physiologique;
- > Sur ou sous-corrrection/astigmatisme résiduel;
- > Assèchement oculaire;

Le problème des yeux secs s'apparente au trouble de la peau sèche. Il faut comprendre que **cette condition est généralement chronique et requiert l'usage régulier de lubrifiants pour compenser la situation... à vie !**

- > Dysphotopsie (effets lumineux/ombres);
- > Perception de corps flottants (*floaters*);
- > Décollement du vitré postérieur;
- > Vision double/déséquilibre de la vision binoculaire;
- > Érosion épithéliale;
- > Oedème transitoire de la cornée;
- > Élévation transitoire de la pression intraoculaire;

**N. B.** Dans certains cas, la chirurgie peut mettre en évidence un glaucome qui passait auparavant inaperçu. Cette condition peut nécessiter une référence à un spécialiste du secteur public.

- > Fuite au niveau de l'incision;
- > Uvéite (inflammation du segment antérieur de l'œil);

Il est possible qu'une inflammation « rebond » soit observée quelques jours ou semaines après l'arrêt des gouttes médicamenteuses. La reprise de celles-ci peut être nécessaire.

- > Oedème transitoire de la macula;
- > Rupture de la capsule postérieure;

S'il y a une rupture de la capsule postérieure lors de l'intervention, le chirurgien pourrait avoir à modifier la puissance et le type de lentille intraoculaire à implanter.

- > Fuite de vitré;
- > Traumatisme de l'iris ou de la pupille;
- > Affaissement de la paupière.

### 9.3.2 LES COMPLICATIONS MAJEURES

La probabilité d'une complication majeure varie de 0.02 % (2 cas sur 10 000) à 1 % des cas. Ces complications sont considérées comme très sérieuses et nécessitent une **prise en charge rapide et efficace afin d'éviter ou de limiter des dommages irréversibles à la vision.**

Ce genre de complications survient généralement chez des personnes prédisposées par la présence d'une mauvaise santé ou d'une irrégularité de la structure de l'œil.

Parmi ces complications figurent, **sans s'y limiter** :

- > Endophtalmie (infection des structures internes de l'œil);
- > Décollement de la rétine;
- > Oedème maculaire persistant;
- > Membrane prémaculaire;
- > Oedème cornéen persistant;
- > Perte du noyau dans le vitré;
- > Luxation (déplacement) de la lentille intraoculaire.

### 9.3.3 LES COMPLICATIONS EXTRÊMES OU GRAVES

Très rares, les complications extrêmes surviennent dans environ 0.01 % des cas (1 cas sur 10 000) et sont malheureusement associées à un taux de morbidité oculaire très élevé, pouvant entraîner une perte de vision, jusqu'à la cécité.

Parmi ces complications figurent, **sans s'y limiter** :

- > Hémorragie expulsive;
- > Décollement massif de la choroïde;
- > Traumatisme du nerf optique.

**Certaines conditions peuvent nécessiter une hospitalisation d'urgence ou encore, une consultation et une intervention chirurgicale par un autre spécialiste.**

Certains frais pourraient s'appliquer.

## Chapitre 10

### CHOISIR LA CLINIQUE D'OPHTALMOLOGIE IRIS

#### 10.1 DEVRIEZ-VOUS CONSIDÉRER LA CHIRURGIE PHACORÉFRACTIVE ?

Les personnes qui présentent le plus haut taux de satisfaction suite à leur chirurgie sont généralement :

- > Celles qui ont des **attentes réalistes** face à ce que sera leur vision après le remplacement du cristallin par une lentille intraoculaire;
- > Celles qui **comprennent les risques ainsi que les effets secondaires potentiels** d'une telle chirurgie.

Ce petit questionnaire peut vous aider à déterminer si vous êtes prêt pour la chirurgie phacoréfractive :

	Oui	Non
> Est-ce que vos lunettes et/ou vos lentilles cornéennes interfèrent avec votre travail, vos sports ou vos activités quotidiennes ?		
> Est-ce que vous comprenez et acceptez les risques d'une chirurgie ?		
> Est-ce que vous comprenez que les effets de la chirurgie sont permanents et irréversibles ?		
> Est-ce que vous comprenez qu'une chirurgie réfractive nécessite des visites de suivi à intervalles réguliers ? Aurez-vous le temps de vous rendre à ces visites postopératoires ?		
> Est-ce que vous comprenez que les résultats d'une chirurgie ne peuvent être garantis à 100 % ?		
> Est-ce que vous comprenez que vous pourriez avoir à <b>porter des lunettes</b> après la chirurgie, pour certaines tâches, dans certaines circonstances ?		
> Est-ce que vous comprenez que vous pourriez avoir besoin d'une seconde intervention chirurgicale pour rehausser le résultat de la première, <b>si jugé nécessaire et sécuritaire par l'ophtalmologiste</b> ?		

Si vous avez répondu «non» à certaines de ces questions, vous êtes invité à discuter plus amplement avec votre ophtalmologiste de la chirurgie et de vos attentes.

## 10.2 | VOTRE SÉCURITÉ, NOTRE PRIORITÉ

La Clinique d'Ophtalmologie IRIS se fait un devoir de **respecter et de surpasser tous les standards de sécurité en matière de chirurgie.**

Elle met à votre disposition :

- > Une équipe qualifiée d'ophtalmologistes, d'optométristes, d'opticiens et d'infirmières;
- > Une unité de retraitement des dispositifs médicaux opérée par des techniciennes en stérilisation diplômées, respectant les techniques de stérilisation reconnues des grands centres hospitaliers;
- > Un personnel clinique ayant reçu une formation complète de réanimation cardio-respiratoire (RCR);
- > Une salle de chirurgie dotée d'un système de filtration d'air à flot laminaire positif, assurant un environnement chirurgical stérile;
- > Des instruments chirurgicaux couplés d'une source énergétique de secours de type UPS permettant un traitement sans interruption en cas de panne d'électricité;
- > Des instruments diagnostiques et chirurgicaux permettant d'optimiser le résultat réfractif de la chirurgie;
- > Des produits qui répondent à des standards élevés d'efficacité et de sécurité;
- > Des lentilles intraoculaires pliables de dernière génération;
- > Toutes les lentilles utilisées à la Clinique d'Ophtalmologie IRIS ont reçu l'approbation d'organismes nationaux (Ex. : Santé Canada et *Food & Drug Administration (FDA)* américaine);
- > Une clinique agréée avec la plus haute distinction « Agréé avec mention d'honneur »;
- > Un environnement paisible et confortable.

La Clinique d'Ophtalmologie IRIS a été désignée **centre de stage en chirurgie réfractive** par l'École d'Optométrie de l'Université de Montréal. Cette reconnaissance est le fruit du travail de tous nos professionnels à différentes activités de formation continue offertes par le CPRO (Centre de perfectionnement et de références en optométrie) et accréditées par l'Ordre des Optométristes du Québec.

# ANNEXE 1

## FORMULE DE CONSENTEMENT

### Lisez le présent document attentivement avant d'y apposer votre signature.

Après discussion avec mon ophtalmologiste, je consens à la chirurgie de mon œil :

- Œil droit (OD)                       Œil droit en premier
- Œil gauche (OS)                     Œil gauche en premier
- Deux yeux (OU)

En consentant à une chirurgie phacoréfractive, je reconnais avoir compris les informations suivantes :

La chirurgie phacoréfractive consiste à remplacer le cristallin naturel de l'œil par une lentille intraoculaire artificielle. La chirurgie se pratique dans le but de modifier la puissance optique de l'œil afin de réduire la dépendance aux verres correcteurs. La chirurgie n'améliorera pas la portion de baisse visuelle imputable à toute autre cause oculaire que le cristallin. Je reconnais avoir été informé des différents types de lentilles intraoculaires offerts pour la correction de ma vision. On m'a expliqué les bénéfices et les inconvénients de chacune des alternatives.

### Après discussion avec mon ophtalmologiste, j'ai choisi :

- La lentille intraoculaire pliable monofocale;
- La lentille intraoculaire pliable monofocale torique (correction de l'astigmatisme);
- La lentille intraoculaire pliable multifocale;
- La lentille intraoculaire pliable multifocale torique (correction de l'astigmatisme).
- La lentille intraoculaire presbyopique à plage de vision étendue (Symfony)

### LENTILLE INTRAOCULAIRE MONOFOCALE (deux yeux corrigés en vision de LOIN) :

1. Je comprends que j'aurai besoin de porter des lunettes pour la majorité des tâches en vision intermédiaire (ex. : tâches ménagères, travailler à l'ordinateur, etc.) et pour toutes les tâches en vision de près (ex.!: lecture, couture, etc.).

### LENTILLE INTRAOCULAIRE MONOFOCALE (deux yeux corrigés en vision de PRÈS) :

1. Je comprends que j'aurai besoin de porter des lunettes pour toutes les tâches en vision de loin (ex. : conduire, regarder la télévision, aller au cinéma, etc.).

### LENTILLE INTRAOCULAIRE MONOFOCALE EN MONOVISION (un œil corrigé en vision de près et l'autre, en vision de loin) :

- Œil droit (OD)                       Vision de loin (VL)
- Vision intermédiaire (VI)             Vision de près (VP)
- Œil gauche (OS)                     Vision de loin (VL)
- Vision intermédiaire (VI)             Vision de près (VP)

1. Je comprends qu'il y aura une différence entre mes 2 yeux. Un œil sera corrigé principalement pour la vision de loin, mais aura une vision floue de près. L'autre œil sera corrigé principalement pour la vision de près, mais aura une vision floue au loin.
2. Je comprends que je pourrais avoir besoin de porter des lunettes d'appoint pour égaliser mes 2 yeux lors de tâches de précision (ex : lecture de petits caractères, etc.).
3. Je comprends que je pourrais avoir besoin de porter des lunettes d'appoint pour égaliser mes 2 yeux lors d'activités prolongées (ex.!: travailler à l'ordinateur, conduite automobile, etc.).
4. Je comprends que ma perception des profondeurs (vision en 3D) sera diminuée suite à l'intervention. Elle pourrait toutefois être améliorée par le port de lunettes d'appoint (égalisant ainsi mes 2 yeux).
5. Je comprends que j'aurai besoin d'une période d'adaptation afin de m'habituer à la monovision. Cette période peut se prolonger jusqu'à 3 mois.
6. Je comprends que si je ne réussis pas à m'adapter à la différence entre les 2 yeux, une intervention chirurgicale complémentaire pourrait être nécessaire (après 3 mois) afin de réduire la différence entre les 2 yeux ou corriger les 2 yeux en VL. J'aurais alors besoin de reporter des lunettes pour les tâches en vision rapprochées.

### LENTILLE INTRAOCULAIRE MULTIFOCALE DIFFRACTIVE À VISION SIMULTANÉE :

1. Je comprends que je verrai des halos autour des lumières surtout le soir pouvant se grader de légers à sévères. Je comprends que le port de lunettes ne pourra éliminer complètement les halos. Habituellement, ces halos diminuent significativement suite à une période d'adaptation de quelques mois. Je suis prêt à envisager ce délai positivement et je comprends que certains halos pourraient persister à vie.
2. Je comprends que la lentille multifocale permet une lecture à une distance fixe, qui varie selon le type de lentille multifocale choisi :
  - Tecnis multifocale +4.00 : distance fixe entre 30 à 40 cm
  - Tecnis multifocale torique +4.00 : distance fixe entre 30 à 40 cm
  - Tecnis multifocale +3.25 : distance fixe entre 40 et 50 cm
  - Tecnis multifocale +2.75 : distance fixe entre 50 et 60 cm

J'accepte que des lunettes d'appoint pourraient être nécessaires pour des tâches qui demandent une bonne vision à une distance plus courte ou plus éloignée que celles mentionnées, ou simplement pour lire de petits caractères ou durant une longue période. Le but principal est de diminuer ma dépendance aux verres de loin et près.

3. Je comprends que toute tâche visuelle hors de la distance choisie ne sera pas optimale et qu'il est fort probable que j'aurai besoin de lunettes d'appoint s'il est impossible de me placer à la distance requise pour visualiser l'objet.
4. J'ai été informé qu'il pourrait être nécessaire d'utiliser une lampe d'appoint pour faciliter la lecture en conditions de faible intensité lumineuse.
5. Je comprends que j'ai moins de 1 % de probabilité, suite à une intolérance marquée (halos nuisibles persistants, vision trouble, etc.), de devoir me faire remplacer ces lentilles par des lentilles monofocales.

#### LENTILLE PRESBYIOPIQUE À PLAGE DE VISION ÉTENDUE (Tecnis Symphony):

1. Je comprends que pourrais voir des halos autour des lumières, surtout le soir, pouvant se grader de légers à modérés. Je comprends que le port de lunettes ne pourra éliminer complètement les halos. Habituellement, ces halos diminuent significativement suite à une période d'adaptation de quelques mois. Je suis prêt à envisager ce délai positivement et je comprends que certains halos pourraient persister à vie. Les halos associés à ce type de lentille sont moins marqués qu'avec les lentilles multifocales diffractives à vision simultanée.
2. Je comprends que la lentille favorise la vision de loin en me permettant de garder une certaine autonomie pour la vision intermédiaire (environ 60 cm à 6 m). J'accepte que j'aurai probablement besoin de lunettes pour les activités qui nécessitent une vision à une distance plus rapprochée et/ou pour des tâches de précision (ex!: lecture de petits caractères).
3. J'ai été informé qu'il pourrait être nécessaire d'utiliser une lampe d'appoint pour faciliter la vision en conditions de faible intensité lumineuse.
4. Je comprends que j'ai moins de 1 % de probabilité, suite à une intolérance marquée (halos nuisibles persistants, vision trouble, etc.), de devoir me faire remplacer ces lentilles par des lentilles monofocales.

La chirurgie phacoréfractive se pratique depuis plusieurs décennies et compte parmi les actes chirurgicaux les plus fréquemment effectués mondialement.

Je comprends que :

1. la durée de la chirurgie est généralement de moins de 30 minutes;
2. l'œil est anesthésié par un gel et/ou une injection;

3. une incision est pratiquée sur la cornée (ou la sclère) afin de pénétrer à l'intérieur de l'œil;
4. le cristallin est fragmenté et aspiré lors de la phacoémulsification, grâce à une sonde à ultrasons. Dans de rares cas, le cristallin peut être expulsé en entier;
5. une lentille intraoculaire est introduite pour remplacer le cristallin;
6. des points de suture pourraient être nécessaires pour refermer la plaie;
7. je quitterai peut-être avec un pansement sur l'œil opéré (faible probabilité);
8. j'aurai peut-être à prendre des médicaments contre la douleur;
9. j'aurai des gouttes à instiller dans l'œil opéré pour une période de 4 semaines ou plus;
10. j'aurai certaines restrictions temporaires à respecter;
11. j'aurai à porter une coquille protectrice durant la nuit pour une courte période;
12. j'aurai à me présenter pour des suivis postopératoires.

Au besoin, mon astigmatisme sera corrigé par incision(s) relaxante(s) limbique(s) durant la même procédure. Il s'agit d'un acte chirurgical distinct qui a pour but de diminuer l'astigmatisme cornéen et la dépendance aux verres correcteurs. Je reconnais avoir été informé des avantages et des limites de cette technique et d'en approuver son application.

Je suis informé que, même si elles sont rares, **des complications peuvent survenir durant ou après l'intervention**. Une complication peut entraîner une baisse de la qualité de la vision, de façon temporaire ou permanente. Cette baisse de vision pourrait ne pas se corriger à l'aide de lunettes, de lentilles cornéennes ou d'une chirurgie.

Parmi ces complications figurent, sans s'y limiter : érosion épithéliale, œdème cornéen, rupture de la capsule postérieure avec perte de vitré, hypertension oculaire (pouvant nécessiter une pression sur la paracentèse pour évacuer de l'humeur aqueuse), uvéite persistante, saignement, fuite de plaie, œdème maculaire, membrane pré-maculaire, endophtalmie (infection), décollement de la rétine, perte du noyau dans le vitré, déplacement de la lentille, hémorragie expulsive, décollement massif de la choroïde, traumatisme du nerf optique, défaut d'un instrument, d'une substance ou d'une lentille, etc. Certaines complications peuvent exiger un changement de posologie ou des visites plus fréquentes à la clinique. Dans de rares cas, une hospitalisation d'urgence, une consultation ou une intervention par un autre spécialiste pourrait être nécessaire. Si tel est le cas, je serai responsable des frais engendrés par ces événements (déplacements, hébergement, médicaments, soins externes, absentéisme au travail, etc.).

Pour certains patients sélectionnés, il est possible de pratiquer la chirurgie des deux yeux le même jour. Cette option ne s'applique pas à tous les patients car elle demande le respect



de critères stricts et une prévisibilité des résultats. La pratique de la **chirurgie bilatérale séquentielle immédiate** (*Immediate Sequential Bilateral Surgery*) a été adoptée dans plusieurs pays du monde, depuis une dizaine d'année. Il existe une association mondiale de chirurgiens ophtalmologistes qui pratiquent la chirurgie des 2 yeux le même jour, l'*International Society of Bilateral Cataract Surgeons* (iSBCS). Cette approche favorise l'adaptation visuelle et diminue les inconvénients liés aux multiples déplacements, suivis et sessions de préparation. Au Canada, plusieurs cliniques ont emboîté le pas depuis quelques années. Cette procédure s'avère cependant conditionnelle au respect d'une procédure rigoureuse. La salle d'opération est complètement réinitialisée entre les deux yeux en changeant tous les instruments, les fournitures et médicaments. Aucune substance, médicament ou instrument ayant servi à la chirurgie du premier œil n'est utilisé pour le deuxième œil. Toutes les substances utilisées proviennent de numéros de lots de fabrication différents entre les deux yeux. Tous les instruments à usage multiples sont stérilisés par processus distincts. Plusieurs instruments à usage unique sont utilisés. La procédure se compare à une chirurgie du deuxième œil pratiquée une autre journée. Statistiquement, cette approche comporte un risque infime de cécité bilatérale secondaire à une toxicité ou une infection des deux yeux. Un risque d'environ 1 cas sur 1 million a été soulevé. Évidemment, la chirurgie du deuxième œil sera pratiquée le même jour, seulement si l'opération du premier œil s'est déroulée sans incident.

**Comme pour tout traitement médical ou chirurgical, les résultats ne peuvent être garantis.**

Je comprends qu'il n'est pas rare que des lunettes soient nécessaires après l'intervention, pour effectuer certaines tâches, dans certaines conditions et ce, même si j'ai choisi la lentille la plus appropriée à ma condition. Si tel est le cas, je serai responsable des frais de la correction optique (monture, lentilles ophtalmiques, lentilles cornéennes).

**Si jugée nécessaire et sécuritaire par l'ophtalmologiste**, une deuxième intervention pourrait m'être proposée pour rehausser le résultat de ma chirurgie phacoréfractive :

- > Capsulotomie au laser Yag (sans frais additionnel);
- > Chirurgie réfractive cornéenne au laser (sans frais additionnel pour 2 ans);
- > Lentille intraoculaire implantée dans le sulcus (frais de 600 \$ pour 2 ans).

Je suis responsable du paiement des frais entourant ma chirurgie phacoréfractive. Ces frais incluent : 1) la lentille intraoculaire pliable; 2) les médicaments; 3) le marquage cornéen et positionnement de la lentille intraoculaire; 4) la topographie cornéenne (Atlas); 5) la topographie cornéenne (Pentacam); 6) l'aberrométrie; 7) la biométrie ultrasonographique; et 8) la couverture de correction, par chirurgie réfractive cornéenne et/ou intraoculaire, d'amétropie nuisible anticipée ou résiduelle. Je comprends que ces services

ne sont pas couverts par la Régie de l'Assurance Maladie du Québec (R.A.M.Q.).

Par ailleurs, la portion de la chirurgie qui consiste spécifiquement à extraire une cataracte est un acte médical couvert par la R.A.M.Q. Je suis informé que ce service est disponible en milieu hospitalier.

J'ai été informé de manière claire et précise, dans les « Guides de préparation à la chirurgie » ainsi que verbalement par mon ophtalmologiste et/ou infirmière, qu'après l'intervention, **une personne désignée devra m'accompagner pour le retour, car je ne serai pas en mesure de conduire de façon optimale et sécuritaire.** J'ai compris les risques encourus de ne pas me conformer à cette procédure : perception des profondeurs diminuée, voire absente, vision embrouillée, perception de halos, vision double, etc.

Je dégage la Clinique d'Ophtalmologie IRIS et ses professionnels de toutes responsabilités et de toutes conséquences qui peuvent résulter de ma décision de ne pas me conformer à cette consigne.

En signant, je déclare que mon consentement est libre et éclairé. Je reconnais avoir reçu toute l'information pertinente au traitement que je consens à recevoir. Les risques, bénéfices et résultats escomptés m'ont été expliqués et on a répondu à mes questions de façon satisfaisante. Je reconnais avoir été informé que je peux joindre mon médecin ou un membre de son équipe en tout temps pour discuter de nouvelles interrogations que je voudrais lui soumettre ou pour l'informer que je désire révoquer mon consentement à ma chirurgie phacoréfractive.

---

Numéro de dossier

---

Nom, prénom du patient (lettres moulées)

---

Signature du patient

---

Signature d'un témoin

Dr Martin Boileau     Dr Christian Ferremi     Dr Sroy Lor

---

Signature de l'ophtalmologiste

---

Date de la chirurgie (AAAA/MM/JJ)

# NOTES



## Québec

3030 boul. Le Carrefour, suite 1105, Laval, QC H7T 2P5

Téléphone : 450.688.6574 ou 1.877.656.4747

Télécopieur : 450.688.9516 ou 1.877.674.8256

## Colombie-Britannique

8948-202<sup>nd</sup> Street, Unit 1, Langley, BC V1M 4A7

Téléphone : 604.881.4747 ou 1.877.881.4747

Télécopieur : 604.881.2441

[www.coi.iris.ca](http://www.coi.iris.ca)