

# How to prepare for your surgery!

## Les jours précédant votre chirurgie

- Dans les jours précédant votre chirurgie, vous n'aurez pas à mettre de gouttes médicamenteuses dans vos yeux, sauf si c'est une recommandation particulière de l'ophtalmologiste. Par contre, si vous utilisez déjà des gouttes pour traiter une autre condition oculaire, vous devrez continuer à les utiliser avant l'intervention;
- L'ophtalmologiste pourrait vous recommander d'utiliser des larmes artificielles avant l'intervention;
- À moins d'une condition particulière, vous n'aurez pas à interrompre la prise de vos médicaments habituels avant la chirurgie.

**RAPPEL :** L'ophtalmologiste devra connaître la liste de vos médicaments et de vos allergies.

## Le retrait des lentilles cornéennes avant votre chirurgie

Pour optimiser le résultat, vous devrez prévoir **un arrêt complet du port de vos lentilles cornéennes au moins 48 heures avant la chirurgie.**

L'ophtalmologiste pourrait vous demander de prolonger ce temps d'arrêt, s'il le juge nécessaire.

Le fait de ne pas suivre cette recommandation pourrait reporter votre chirurgie à une date ultérieure.

## La veille de votre chirurgie

- Il est recommandé de prendre une douche ou un bain la veille et/ou le matin de la chirurgie, en prenant soin de vous laver les cheveux et le visage. Il sera plus difficile de le faire dans les premières 24 heures suivant la chirurgie;
- Il est important de se démaquiller avec soin la veille de l'intervention;
- Prévoyez un accompagnateur, pour le jour de la chirurgie, car vous ne pourrez pas conduire après l'intervention;
- Par égard pour les autres patients et pour favoriser votre confort durant votre chirurgie, veuillez prévoir **un accompagnateur pour assurer la garde de tout enfant en bas âge.**

**NOTER :** Veuillez nous avvertir, au minimum 24 heures à l'avance, si vous devez annuler votre chirurgie.

## Les modes de paiement

Les frais de la chirurgie sont acquittés **avant la procédure.** La plupart des modes de paiement sont acceptés :

- argent comptant;
- paiement direct (assurez-vous que le montant de la chirurgie n'excédera pas la limite de sécurité imposée par votre institution financière); cartes de crédit (MasterCard, Visa, American Express);
- chèque certifié;
- plan de financement.\*

**NOTER :** Les chèques personnels ne sont pas acceptés.

## Le jour de votre chirurgie

- **Prévoyez rester à la clinique environ 90 minutes;**
- Portez des vêtements confortables et propres. Ceux-ci devraient se déboutonner facilement. Évitez les vêtements qui ressèrent les vaisseaux du cou ou des bras. Privilégiez les manches courtes. Évitez les tissus qui dégagent des fibres comme la laine, ou le coton ouaté. Ne portez pas de bijoux.
- N'appliquez **aucun maquillage, poudre, fond de teint, crème ou lotion sur le visage;**
- En prévision d'une chirurgie au laser, ne portez aucun parfum (les vapeurs qui s'en dégagent peuvent modifier l'efficacité du rayon laser);
- Vous pouvez boire, manger et prendre vos médicaments habituels le jour de votre chirurgie; Évitez les boissons qui peuvent accentuer l'assèchement des yeux (alcool, caféine);
- Un médicament contre l'anxiété vous sera administré, au besoin.

## Rendez-vous

	: 20	/	/	à:	h
	: 20	/	/	à:	h
	: 20	/	/	à:	h
	: 20	/	/	à:	h
	: 20	/	/	à:	h
	: 20	/	/	à:	h

## La formule de consentement

Il est souhaitable que vous preniez connaissance de la formule de consentement quelques jours avant l'intervention (voir annexe 1 du Guide de préparation à la chirurgie). Il est important de relever toutes questions ou inquiétudes qui pourraient persister après la lecture de celle-ci afin d'en discuter avec l'ophtalmologiste **avant l'intervention.**

## Les suivis postopératoires

Vous devrez prévoir du temps libre pour les différentes **visites de contrôle.** Le suivi après **24 heures** sera **obligatoirement** effectué à la Clinique d'Ophtalmologie IRIS.



La Clinique d'Ophtalmologie IRIS offre des plans de financement avantageux.

Informez-vous auprès de notre service à la clientèle pour connaître les conditions applicables.

## The days before your surgery

- In the days prior to surgery, you will not have to instill medication eye drops unless otherwise stated by the ophthalmologist. However, if you already use eye drops to treat another ocular condition, you should continue to use them before the procedure;
- The ophthalmologist could suggest the use of artificial tears before the surgery;
- Unless you have a particular condition, you will not need to interrupt your regular medications before surgery.

**REMINDER:** The ophthalmologist must be provided with the full list of your medications and allergies.

## The day before your surgery

- It is recommended that you shower or bathe the day before or the morning of your surgery. Make sure to wash your hair and face as this will be harder to do in the first 24 hours after surgery;
- Wear clean, comfortable clothing that can be unbuttoned easily. Prefer short sleeves. Avoid clothes that tighten arms and neck. Avoid fabrics that relieve fibers, such as wool or cotton fleece. Do not wear any jewelry;
- Arrange to have someone take you home after the procedure as you will not be able to drive;
- Out of consideration for the other patients and for your own comfort during the surgery, **please arrange to be accompanied by someone to look after your young children**, as the case may be.

**NOTER:** Please advise us at least 24 hours in advance if you must cancel your surgery.

## Removing contact lenses before your surgery

To optimize the outcomes, **you should stop wearing your contact lenses completely at least 48 hours before the surgery**. Your ophthalmologist could ask you not to wear your contact lenses for a longer period of time, if deemed necessary.

Failure to comply with this recommendation will likely postpone your procedure to a later date.

## The methods of payment

Surgery fees are paid prior to the procedure. Most methods of payment are accepted:

- cash;
- direct payment (make sure that the surgery fees do not exceed the daily safety limit imposed by your financial institution);
- credit cards (MasterCard, Visa, American Express);
- certified cheque;
- financing plan\*.

**NOTER:** **Persona! cheques are not accepted.**

## The day of your surgery

- **Plan on being at the clinic for about 90 minutes;**
- Wear clean, comfortable clothing that can be unbuttoned easily. Avoid clothes that tighten arms and neck. Avoid fabrics that relieve fibers, such as wool or cotton fleece;
- Do not apply **any make-up, powder foundation, cream or lotion on your face;**
- Before laser surgery, do not wear any perfume (their vapours can affect the efficiency of the laser beam);
- You can eat, drink and take your usual medications the day of your surgery;
- Avoid drink that can increase eye dryness (alcohol, caffeine);
- A medication to contrai anxiety will be given to you, as needed.

## Appointment

<input type="text"/>	: 20	<input type="text"/>	/	<input type="text"/>	/	<input type="text"/>	at:	<input type="text"/>	h	<input type="text"/>
<input type="text"/>	: 20	<input type="text"/>	/	<input type="text"/>	/	<input type="text"/>	at:	<input type="text"/>	h	<input type="text"/>
<input type="text"/>	: 20	<input type="text"/>	/	<input type="text"/>	/	<input type="text"/>	at:	<input type="text"/>	h	<input type="text"/>
<input type="text"/>	: 20	<input type="text"/>	/	<input type="text"/>	/	<input type="text"/>	at:	<input type="text"/>	h	<input type="text"/>
<input type="text"/>	: 20	<input type="text"/>	/	<input type="text"/>	/	<input type="text"/>	at:	<input type="text"/>	h	<input type="text"/>

**IRIS**  
CLINIQUE D'OPHTALMOLOGIE

3030 Le Carrefour Blvd, Suite 1105  
Laval, QC H7T 2P5

Telephone: 450.688.657 4 ou 1.877.656.4747  
Fax: 450.688. 9516 or 1.877.674.8256

[www.coi.iris.ca](http://www.coi.iris.ca)

## The consent form

It is recommended that you read and acknowledge the consent form a few days before the procedure (see annex 1 in the Preparation Guide for Surgery). It is important to address all the questions or concerns that you may have after reading the consent form in order to discuss them with the ophthalmologist **before the procedure.**

## The postoperative follow-up visits

You will then need to make time for different follow-up visits. The **24-hour** follow-up visit after surgery **must** be done at the IRIS Ophthalmology Clinic.



The IRIS Ophthalmology Clinic offers financing plan.  
Ask our customer service for the conditions that apply.

**IRIS**  
CLINIQUE D'OPHTALMOLOGIE

**Pour bien vous  
préparer à la  
chirurgie!**