

I R I S

CLINIQUE D'OPHTALMOLOGIE



Guide de préparation

chirurgie de remplacement du cristallin

L'évaluation préopératoire

Chapitre 1

La visite préopératoire 2

- 1.1 Le déroulement de la consultation préopératoire 2
- 1.2 La planification de votre rendez-vous 3

Chapitre 2

Bien connaître l'œil pour mieux comprendre la chirurgie 3

- 2.1 L'emmétropie 4
- 2.2 La vision de loin et ses défauts 4
 - 2.2.1 La myopie 4
 - 2.2.2 L'hypermétropie 4
 - 2.2.3 L'astigmatisme 4
- 2.3 La presbytie : une perte de fonctionnalité du cristallin liée à l'âge 5
 - 2.3.1 Les signes qui ne trompent pas 5

Chapitre 3

Qu'est-ce qu'une cataracte ? 5

- 3.1 Les symptômes de la cataracte 5
- 3.2 Quand doit-on opérer la cataracte ? 6
- 3.3 Remplacer un cristallin clair... pourquoi pas ? 6

Les lentilles intraoculaires

Chapitre 4

Soyez transparent avec votre ophtalmologiste 7

- 4.1 Questionnaire concernant la santé de vos yeux 7
- 4.2 Questionnaire concernant votre état de santé général 8
- 4.3 Dites-moi qui vous êtes, je vous dirai quel type de lentille intraoculaire vous convient ! 8
 - 4.3.1 Nous distinguons 5 « zones de vision » 9
 - 4.3.2 Questionnaire sur votre style de vie 10

Chapitre 5

Choisir votre lentille en fonction de votre style de vie 11

- 5.1 Les lentilles monofocales 11
 - 5.1.1 Deux yeux corrigés en vision de loin 11
 - 5.1.2 La monovision : un œil corrigé en vision de loin et l'autre, en vision de près 12
 - 5.1.3 Les lentilles à profondeur de champ rehaussée 12
- 5.2 Les lentilles presbyopiques 12
 - 5.2.1 Les lentilles multifocales diffractives 12
 - 5.2.2 Les lentilles à plage de vision étendue 13
 - 5.2.3 Les avantages 14
 - 5.2.4 Les compromis « On a rien sans rien » 14
- 5.3 Êtes-vous un bon candidat pour la multifocale 14
- 5.4 La solution « *mix and match* » 15
- 5.5 La compensation de l'astigmatisme 15
- 5.6 Les alternatives en un coup d'œil 16



Au cours des dernières années, la Clinique d'Ophtalmologie IRIS s'est engagée dans un processus d'agrément avec Agrément Canada. Le but était d'évaluer le rendement de la Clinique d'Ophtalmologie IRIS par rapport aux normes d'excellence nationales, la démarche d'amélioration continue de la qualité ainsi que la sécurité des soins et services offerts.

LA CLINIQUE D'OPHTALMOLOGIE IRIS
A ÉTÉ AGRÉÉE AVEC LA PLUS
HAUTE DISTINCTION :

« **AGRÉÉ AVEC MENTION D'HONNEUR** »

La chirurgie phacoréfractive

Chapitre 6

L'intervention	17
6.1 La veille de l'intervention	17
6.2 Le jour de l'intervention	17
6.2.1 La formule de consentement	18
6.2.2 Les modes de paiement	18
6.3 La préparation à la chirurgie	18
6.4 La chirurgie bilatérale des deux yeux en séquence	19

Chapitre 7

Les étapes de la chirurgie phacoréfractive	19
7.1 Désinfection et nettoyage	19
7.2 Anesthésie	19
7.3 Incision relaxante limbique	20
7.4 Incision de phacoémulsification	20
7.5 Capsulorhexis	20
7.6 Phacoémulsification	20
7.7 Implantation de la lentille intraoculaire pliable	20
7.8 La chirurgie guidée par imagerie avancée et assistée par laser	21

La période postopératoire

Chapitre 8

Après la chirurgie	22
8.1 Les recommandations postopératoires	22
8.1.1 Gouttes	22
8.1.2 Bain/douche	23
8.1.3 Maquillage	23
8.1.4 Travail	23
8.1.5 Conduite automobile	23
8.1.6 Sports/loisirs	24
8.1.7 Diète	24
8.2 La stabilisation de la vision	24
8.3 Avoir des attentes réalistes	24
8.4 L'opacification de la capsule postérieure ou « après cataracte »	25

Chapitre 9

La récupération postopératoire	26
9.1 Les symptômes normaux	26
9.2 Les symptômes alarmants	26
9.3 Les complications possibles	27
9.3.1 Les complications mineures et les effets secondaires	27
9.3.2 Les complications majeures	28
9.3.3 Les complications extrêmes ou graves	28

Pour un choix éclairé

Chapitre 10

Choisir la Clinique d'Ophtalmologie IRIS	29
10.1 Devriez-vous considérer la chirurgie phacoréfractive ?	29
10.2 Votre sécurité, notre priorité	30
Contactez-nous	32

L'évaluation préopératoire

Chapitre 1

La visite préopératoire

Lors de votre visite, vous rencontrerez des professionnels de la vision qui procéderont à une évaluation complète de votre vision et de la santé de vos yeux. Ils seront alors en mesure de déterminer si vous êtes candidat pour une chirurgie phacoréfractive (remplacement du cristallin par une lentille intraoculaire). Dans l'affirmative, ils vous proposeront le type de correction le mieux adapté à vos besoins et à votre style de vie.

Nos chirurgiens, assistés d'une équipe qualifiée d'optométristes, d'opticiens et d'infirmières, s'engagent à répondre à toutes vos questions dans le but de vous aider à prendre une décision éclairée.

1.1 LE DÉROULEMENT DE LA CONSULTATION PRÉOPÉRATOIRE

L'évaluation sera d'une durée approximative de **2 heures**.

Pour favoriser l'exactitude des mesures préopératoires, il est recommandé de lubrifier vos yeux à l'aide de **larmes artificielles**, au moins une semaine avant l'évaluation.

Vous devrez également prévoir un **arrêt complet du port de vos lentilles cornéennes avant l'évaluation**:

- Au moins 7 jours d'arrêt pour les lentilles souples, en mode de port quotidien (retirées à chaque soir);
- Au moins 14 jours d'arrêt pour les lentilles souples toriques (corrigeant l'astigmatisme) ou en mode de port prolongé (portées durant la nuit);

- Au moins 4 semaines d'arrêt pour chaque décennie (10 ans) de port pour les lentilles semi-rigides perméables au gaz.

L'ophtalmologiste pourrait vous demander de prolonger ce temps d'arrêt, s'il le juge nécessaire.

Apportez une liste complète de vos médicaments. Cette liste vous sera fournie gratuitement par votre pharmacien.

Apportez vos plus récentes lunettes.

Des **gouttes anesthésiques** seront utilisées pour prendre certaines mesures. Ces gouttes créent un effet d'engourdissement à la surface de l'œil. Cet effet dure une quinzaine de minutes. Pendant les quelques heures suivantes, l'œil pourrait vous paraître sec et/ou votre vision légèrement voilée.

Des **gouttes de dilatation** seront instillées pour l'évaluation détaillée du fond d'œil. La dilatation des pupilles entraîne une sensibilité accrue à la lumière, un voile au niveau de la vision de loin et une perte temporaire de votre capacité à focaliser les objets en vision de près.

L'effet de la dilatation dure généralement de 4 à 6 heures mais varie selon les individus ou la pigmentation de l'iris. Il n'est pas recommandé de conduire votre véhicule avec les pupilles dilatées. Il serait donc préférable de **prévoir un accompagnateur pour le retour** ainsi que des **lunettes de soleil**.

La consultation préopératoire ne requiert aucun engagement de votre part. Des frais pour les honoraires professionnels et/ou pour la rédaction d'un rapport de consultation ophtalmologique s'appliquent. La Clinique d'Ophtalmologie IRIS s'engage à déduire ces frais du prix de votre éventuelle chirurgie.

N. B. Aucune ordonnance pour la prescription de lunettes ou lentilles cornéennes ne sera émise suite à votre évaluation préopératoire.

1.2 LA PLANIFICATION DE VOTRE RENDEZ-VOUS

Vous pouvez communiquer avec la Clinique d'Ophtalmologie IRIS pour planifier la date de votre consultation préopératoire :

- Par téléphone au **(450) 688-6574** ou sans frais 1-877-656-IRIS (4747);
- Par courriel à **info.ophtalmo@iris.ca**
- coi.iris.ca/planifier-votre-chirurgie/planifier-ma-consultation

La Clinique d'Ophtalmologie IRIS est située au **3030 boulevard Le Carrefour, suite 1105** (11^e étage). Sa position stratégique, en face du prestigieux centre commercial Le Carrefour Laval, vous permettra d'y accéder facilement.

Avec votre consentement, votre professionnel de la vision pourra nous transmettre un résumé de votre dossier optométrique par **télécopieur** au **(450) 688-9516** ou sans frais 1-877-674-8256. À cet effet, un formulaire de référence de la Clinique d'Ophtalmologie IRIS pourra lui être acheminé avant la date prévue de votre évaluation préopératoire. Toutefois, votre dossier ne se substitue pas à l'examen détaillé qui devra être fait à la Clinique d'Ophtalmologie IRIS.

Par égard pour les autres patients et pour favoriser votre confort durant l'évaluation, veuillez prévoir un **accompagnateur pour assurer la garde de tout enfant en bas âge**.

Afin de mieux vous servir, vous êtes prié de nous **informer si vous êtes une personne à mobilité réduite**.

Chapitre 2

Bien connaître l'œil pour mieux comprendre la chirurgie

L'œil se compare à une caméra. Son segment antérieur est composé de deux lentilles naturelles; la **cornée**, située devant l'iris et le **cristallin**, situé derrière.

L'**iris**, qui donne à l'œil sa couleur distincte, agit comme un diaphragme en contrôlant la quantité de lumière qui pénètre dans l'œil par l'ouverture de la **pupille** (partie noire centrale). En présence d'une quantité importante de lumière, la pupille se contracte et à l'inverse, elle se dilate.

La cornée est une fenêtre arrondie. Sa courbure lui confère une certaine puissance de focalisation, comparable à l'objectif d'une caméra.

Le cristallin est une lentille transparente et flexible à la naissance. Celui-ci est contenu dans une enveloppe, la **capsule**, qui se rattache à des muscles.

Lorsque les muscles se contractent, le cristallin adopte une forme plus arrondie, à la manière d'une loupe. Cette action, appelée **accommodation**, permet à l'œil d'ajuster sa mise au point de l'image lorsqu'un objet se rapproche. Cet ajustement imite l'action du **zoom** dans une caméra.

En traversant la cornée, puis le cristallin, les rayons de lumière convergent en un point de focalisation. Après avoir traversé une substance gélatineuse appelée **vitré**, l'ensemble de ces points de lumière forme une image qui sera captée par la **rétine**. Celle-ci tapisse le fond de l'œil à la manière d'un film de caméra. L'image sera ensuite acheminée au cerveau sous forme d'influx nerveux par le **nerf optique**.

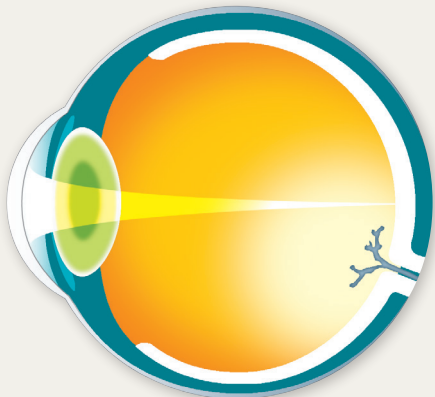
N. B. Toute atteinte ou anomalie de l'œil peut empêcher d'obtenir une vision qualifiée de 100 %, et ce, même après une chirurgie réalisée dans des conditions optimales.

2.1 L'EMMÉTROPIE

On dit d'un œil qu'il est **emmétrope** ou **sans erreur de réfraction** lorsque les rayons lumineux qui traversent la cornée et le cristallin se focalisent en un seul point clair, directement sur la rétine. La mise au point est alors parfaite pour la **vision de loin**. À ce moment, le cristallin est au repos.

Anatomie de l'œil normal

Emmétropie : focalisation parfaite sur la rétine



2.2 LA VISION DE LOIN ET SES DÉFAUTS

Durant la croissance de l'œil, il arrive que des défauts de la vision de loin apparaissent, nécessitant alors le port de lunettes et/ou de lentilles cornéennes pour les corriger.

Lors de la chirurgie phacoréfractive, l'ophtalmologiste remplace le cristallin par une lentille intraoculaire qui vise à réduire votre dépendance à votre correction optique.

2.2.1 LA MYOPIE

Si l'**œil est trop long** ou que la **cornée est trop bombée**, les rayons lumineux convergent **devant la rétine**. Il en résulte une **vision floue, principalement de loin**.

Si vous êtes myope et que vous retirez vos lunettes, votre vision sera meilleure de près et vous aurez de la difficulté à distinguer les objets éloignés.

2.2.2 L'HYPERMÉTROPIE

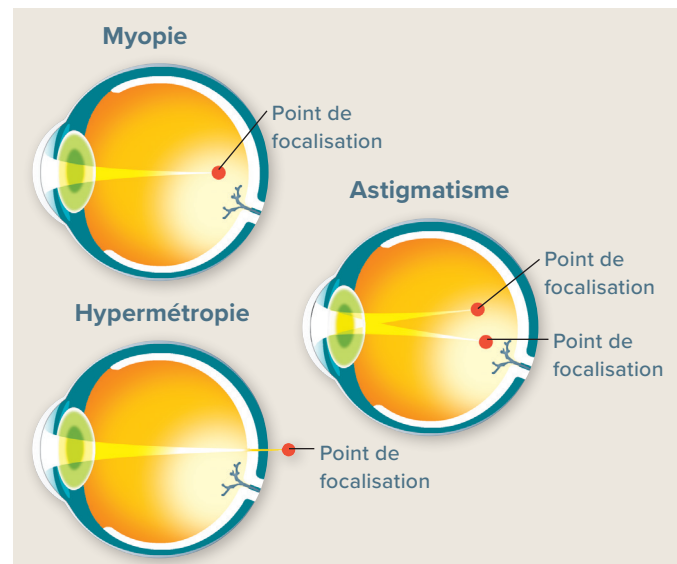
Si l'**œil est trop court** ou que la **cornée n'est pas assez bombée**, les rayons lumineux convergent **derrière la rétine**. Le cristallin déploie alors un effort constant pour ajuster la mise au point de l'image sur la rétine. C'est ce qui explique que pendant plusieurs années, certains hypermétropes bénéficient d'une bonne vision de loin. Toutefois, cet effort accommodatif résulte en une fatigue visuelle, **principalement de près**.

Avec l'âge et la perte d'élasticité du cristallin, l'hypermétropie latente se manifeste graduellement par une vision floue en vision intermédiaire et en vision de loin.

2.2.3 L'ASTIGMATISME

L'astigmatisme est fréquemment causé par **une cornée en forme de « ballon de football »**, c'est-à-dire plus cambrée dans un axe et plus plate dans l'axe opposé. Il en résulte alors deux points de focalisation différents dans l'œil, soit devant ou derrière la rétine (astigmatisme myopique ou astigmatisme hypermétropique). Ce type de défaut visuel peut causer un flou inégal autour d'un objet ou l'impression d'une image dédoublée.

Défauts de la vision



2.3 LA PRESBYTIE : UNE PERTE DE FONCTIONNALITÉ DU CRISTALLIN LIÉE À L'ÂGE

Tout au long de la vie, le cristallin perd progressivement son élasticité naturelle qui permet de passer de la vision de loin à la vision rapprochée. Cette fonction s'appelle l'accommodation. **La perte d'accommodation (presbytie) est physiologique et affecte tout le monde après l'âge de 40 ans.** Elle se poursuit ensuite jusqu'à la cinquantaine où pratiquement toute flexibilité du cristallin disparaît.

2.3.1 LES SIGNES QUI NE TROMPENT PAS

Lorsque vous portez vos lunettes en vision de loin, certains signes peuvent vous permettre de reconnaître l'apparition de la presbytie :

- Vous avez tendance à éloigner votre matériel de lecture;
- Vous ressentez une fatigue visuelle ou un embrouillement lors d'un travail prolongé en vision de près;
- **Si vous êtes myope, vous avez tendance à retirer vos lunettes pour mieux voir de près.**

Myope : Attention à la fausse impression de jeunesse éternelle !

Le cristallin est la structure de l'œil qui est la plus affectée par les effets de l'âge. Les myopes ont tendance à croire qu'ils ne deviennent pas presbytes (vers 40 ans) car ils peuvent raccourcir leur vision en tout temps, sans effort, **par le simple retrait de leurs lunettes de vision de loin.** En fait, leur défaut visuel leur sert de « porte de sortie » pour camoufler leur presbytie.

IRIS vous propose des **solutions innovatrices** afin de vous procurer une liberté sans lunettes, de loin et de près, même après 40 ans !

Chapitre 3

Qu'est-ce qu'une cataracte ?

La cataracte se définit comme une perte de transparence du cristallin. Son effet peut se comparer à regarder à travers une fenêtre givrée ou teintée. Au départ, l'opacité peut n'affecter qu'une zone limitée du cristallin et par conséquent, passer inaperçue. Elle tend cependant à évoluer progressivement, entraînant une réduction de la qualité de la vision.

La plupart des cataractes sont liées à l'âge et apparaissent généralement après 50 ans. Il est estimé que la moitié des personnes âgées entre 65 et 75 ans présenteront des cataractes. Ce chiffre s'élève à 70 % chez les plus de 75 ans.

Si nous vivons assez vieux, **nous développerons tous éventuellement des cataractes !**

Bien que la grande majorité des cataractes soient reliées au processus naturel du vieillissement, d'autres causes sont aussi possibles (Ex. : exposition aux rayons ultraviolets, médicaments, traumatismes, etc.).

À ce jour, aucun médicament, supplément vitaminique ou exercice n'a démontré une efficacité à prévenir ou à traiter la cataracte. **Seule la chirurgie peut apporter un traitement définitif à cette condition.**

3.1 LES SYMPTÔMES DE LA CATARACTE

La cataracte est habituellement présente dans les deux yeux, mais il n'est pas rare qu'un œil soit plus affecté que l'autre.

Elle évolue généralement lentement et se manifeste par différents symptômes :

- Impression d'un voile devant les yeux;
- Sensibilité à la lumière;
- Éblouissement;

- Étirement ou halos autour des lumières le soir;
- Changements fréquents de la prescription des lunettes et/ou lentilles cornéennes;
- Amélioration temporaire de la vision de près sans lunettes;
- Couleurs apparaissant plus ternes ou modifiées;
- Vision dédoublée avec un seul œil ou image fantôme autour des objets.

N. B. Certains de ces symptômes peuvent aussi être associés à d'autres conditions oculaires. Il est donc important de **consulter votre professionnel de la vision annuellement ou aussitôt que vous percevez un changement significatif dans votre vision.** Un dépistage précoce sera alors possible.

3.2 QUAND DOIT-ON OPÉRER LA CATARACTE ?

La chirurgie phacoréfractive peut être envisagée à partir du moment où la cataracte nuit à vos activités quotidiennes (Ex. : conduire, lire, regarder la télé, etc.). Elle devient d'autant plus pertinente si votre optométriste ne réussit plus à atténuer vos symptômes avec une nouvelle correction en lunettes.

Il n'y a généralement pas de danger à retarder la chirurgie phacoréfractive jusqu'à ce que vous vous sentiez prêt. Toutefois, avec les techniques chirurgicales modernes, il peut être plus difficile d'extraire le cristallin lorsque la cataracte est plus avancée. **L'ancienne croyance voulant qu'on laisse « mûrir » la cataracte avant de l'enlever n'est donc plus valable.**

L'ophtalmologiste jugera avec vous, en fonction de vos symptômes, du moment approprié pour opérer la cataracte. Il évaluera les risques de la chirurgie ainsi que la probabilité d'améliorer votre vision suite à la procédure.

3.3 REMPLACER UN CRISTALLIN CLAIR... POURQUOI PAS ?

Le remplacement d'un cristallin clair se fait de la même façon qu'une chirurgie de la cataracte. L'objectif premier est toutefois de diminuer votre dépendance à vos verres correcteurs.

La chirurgie phacoréfractive devient une alternative à la correction de votre vision lorsque :

- Les autres méthodes chirurgicales de correction de la vision ne vous conviennent pas (Ex.: chirurgie cornéenne au laser);
- Vous présentez déjà des signes de presbytie (50 ans et plus);
- Vous souhaitez corriger votre presbytie en plus de votre myopie, hypermétropie ou de votre astigmatisme;
- Vous présentez un début de cataracte, ou votre âge vous y prédispose (65 ans et plus);
- Vous avez déjà été opéré d'une cataracte dans un œil et souhaitez équilibrer la vision de vos deux yeux;
- Vous souhaitez une correction durable de votre vision dans le temps.

Vous profiterez d'un **effet stabilisateur** en remplaçant votre cristallin par une lentille intraoculaire artificielle, puisqu'elle ne peut ni vieillir, ni se détériorer dans le temps. **Cette technique opératoire vous met donc à l'abri de faire ou de refaire une cataracte pour le restant de votre vie !**

Vous bénéficierez d'une technologie éprouvée, ayant démontré son efficacité et sa sécurité auprès de millions de gens opérés de la cataracte dans les 30 dernières années.

Les lentilles intraoculaires

Chapitre 4

Soyez transparent avec votre ophtalmologiste

Grâce à une évaluation détaillée de votre vision et de la santé de vos yeux, l'ophtalmologiste sera en mesure d'évaluer la pertinence et la probabilité de succès d'une chirurgie phacoréfractive.

Le choix de la technique opératoire ainsi que du type de lentille intraoculaire sont intimement liés à d'autres facteurs importants :

- Vos antécédents personnels et familiaux de santé général et oculaire;
- Vos besoins et votre mode de vie;
- Vos attentes et votre personnalité.

Pour éviter des complications ou des déceptions prévisibles, il sera d'une importance capitale de fournir à l'ophtalmologiste toutes informations pertinentes à la préparation de votre chirurgie.

4.1 QUESTIONNAIRE CONCERNANT LA SANTÉ DE VOS YEUX

L'ophtalmologiste devra connaître vos antécédents oculo-visuels afin de :

- Prévoir le type de lentille intraoculaire à implanter et permettre un calcul précis de sa puissance;
- Prévoir la méthode opératoire à utiliser;
- Évaluer les risques pendant et après la chirurgie;
- Estimer la probabilité que vous obteniez une qualité de vision satisfaisante après la chirurgie.

Les principales conditions, maladies ou anomalies oculaires qui peuvent influencer le résultat de votre chirurgie sont (mais ne se limitent pas à cette liste) :

- Antécédent de chirurgie oculaire pour corriger votre myopie, hypermétropie ou astigmatisme;
- Traumatisme direct à l'œil ou aux structures de l'orbite;
- Déchirure ou décollement de la rétine;
- Anomalie de la cornée;
- Anomalie de la rétine ou du nerf optique;
- Infection ou inflammation;
- Amblyopie (œil paresseux) ou strabisme (œil qui louche).

	Oui	Non
• Portez-vous des lunettes et/ou des lentilles cornéennes ?		
• Est-ce que vos deux yeux sont corrigés pour la vision de loin ?		
• Est-ce que vous utilisez des lunettes pour voir de près lorsque vous portez vos lentilles cornéennes ?		
• Est-ce que vous avez un œil corrigé pour la vision de loin et l'autre, pour la vision de près (monovision) ?		
• Est-ce que vous portez des lentilles cornéennes de type multifocal ?		
• Est-ce que vous, ou un membre de votre famille, souffrez d'une maladie ou d'une anomalie oculaire ?		

4.2 QUESTIONNAIRE CONCERNANT VOTRE ÉTAT DE SANTÉ GÉNÉRAL

Prenez-vous des médicaments ?

Apportez une liste complète de vos médicaments. Cette liste vous sera fournie gratuitement par votre pharmacien.

N'omettez aucun détail car certains médicaments peuvent exiger du chirurgien qu'il apporte des modifications à sa technique opératoire, à votre préparation pour la chirurgie ou à la posologie des gouttes après la chirurgie.

À moins d'une instruction particulière du chirurgien, vous n'aurez pas à interrompre la prise de vos médicaments avant l'évaluation préopératoire ou la chirurgie.

Souffrez-vous d'une maladie systémique ?

À moins d'une condition particulière, vous n'aurez pas à présenter un bilan de santé de votre médecin. Toutefois, il est primordial que l'ophtalmologiste soit informé de toute condition relative à votre état de santé général qui pourrait :

- Nuire à votre confort durant l'intervention;
- Nécessiter des précautions particulières lors de l'intervention;
- Interférer avec la sécurité de l'équipe du bloc opératoire;
- Empêcher la prise de certains médicaments pendant ou après l'intervention;
- Affecter le déroulement de la guérison postopératoire.

4.3 DITES-MOI QUI VOUS ÊTES, JE VOUS DIRAI QUEL TYPE DE LENTILLE INTRAOCULAIRE VOUS CONVIENT !

Lors de l'évaluation préopératoire, l'optométriste et le chirurgien vous présenteront les avantages et les inconvénients des différents types de lentilles intraoculaires. Ils pourront vous conseiller sur le choix le mieux adapté à vos besoins et à votre style de vie. La puissance et le type de lentille seront soigneusement choisis afin de vous assurer une diminution de votre dépendance à vos lunettes et/ou à vos lentilles cornéennes.

Il est important de comprendre que plusieurs patients nécessiteront tout de même le **port de lunettes** pour réaliser **certaines tâches**, dans **certaines circonstances après la chirurgie**.

4.3.1 NOUS DISTINGUONS 5 « ZONES DE VISION »

Réfléchissez à vos activités quotidiennes.

Déterminez dans quelle mesure le fait de porter des lunettes et/ou des lentilles cornéennes interfère dans vos activités.

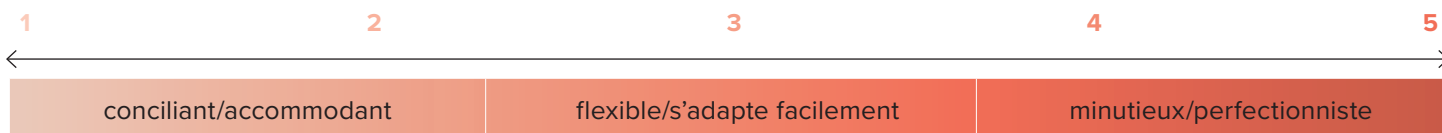
vision de près <-----		-----> vision de loin		
Zone 1 (30 à 50 cm)	Zone 2 (60 cm à 1.20 M)	Zone 3 (1.80 à 6 M)	Zone 4 (6 à 30 M)	Zone 5 (30 M et +)
<ul style="list-style-type: none"> articles de journaux bottin de téléphone carte géographique couture/tricot 	<ul style="list-style-type: none"> écran d'ordinateur lire des gros titres lire des menus lire des prix sur des étiquettes cuisiner 	<ul style="list-style-type: none"> activités intérieures télévision tâches ménagères 	<ul style="list-style-type: none"> activités extérieures de jour conduire de jour jouer au golf lire des panneaux routiers 	<ul style="list-style-type: none"> activités extérieures de nuit conduire de nuit aller au cinéma observer les étoiles
Groupe A (vision de près)				
		Groupe B (vision intermédiaire)		
		Groupe C (vision de loin)		

À quel groupe, accordez-vous le plus d'importance ?
(n'en choisissez qu'un seul)

- Groupe A : zones 1 et 2
- Groupe B : zones 2 et 3
- Groupe C : zones 3, 4 et 5

4.3.2 QUESTIONNAIRE SUR VOTRE STYLE DE VIE

Sur l'échelle ci-dessous, encerclez le trait de personnalité qui vous décrit le mieux



Êtes-vous intéressé à voir de loin sans lunettes après la chirurgie ?

- Je préfère ne pas porter de lunettes en vision de loin.
- Porter des lunettes en vision de loin ne me dérange pas.

Êtes-vous intéressé à voir de près sans lunettes après la chirurgie ?

- Je préfère ne pas porter de lunettes en vision de près.
- Porter des lunettes en vision de près ne me dérange pas.

Parmi les activités suivantes, lesquelles correspondent le mieux à votre travail ou vos activités quotidiennes ?

- Je regarde des petits objets/caractères, à courte distance.
Exemples : tricot/couture, joaillerie, botin de téléphone, etc.
 rarement à l'occasion souvent
- Je regarde des petits objets/caractères, à distance intermédiaire.
Exemples : ordinateur, lecture de documents légaux, comptabilité, assemblage de pièces, etc.
 rarement à l'occasion souvent

- Je regarde des objets/caractères de taille moyenne, à distance intermédiaire.
Exemples : bricolage, menuiserie, cuisiner, trier/classer des objets, surveillance d'écrans, etc.

rarement à l'occasion souvent

- Je regarde des objets en vision de loin.
Exemples : conduite d'un véhicule, pilotage, plein air, TV/cinéma, etc.

rarement à l'occasion souvent

Est-ce que votre travail ou vos activités quotidiennes vous obligent à conduire fréquemment le soir ou la nuit ? (2 heures et + par jour)

Oui Non

Si vous pouviez avoir une bonne vision de loin sans lunettes durant le jour et une bonne vision de près sans lunettes, seriez-vous prêt à tolérer la perception de halos autour des lumières le soir ?

Oui Non

Chapitre 5

Choisir votre lentille en fonction de votre style de vie

Les lentilles intraoculaires utilisées à la Clinique d'Ophthalmologie IRIS présentent toutes les améliorations apportées par les technologies de dernière génération :

- Des matériaux **pliables** (silicone ou acrylique) permettant une micro-incision, sans point de suture;
- Un **filtre UV** intégré permettant de limiter l'effet nuisible de certains rayons lumineux sur la rétine, principalement sur la macula;
- Un design amélioré des rebords de la lentille permettant de réduire les réflexions lumineuses gênantes (dysphotopsie) et de ralentir le processus d'opacification de la capsule postérieure après la chirurgie, communément appelé « après-cataracte »;
- Dans la majorité des cas, un profil optique issu de la technologie par front d'ondes (*wavefront*) permettant de contrôler les aberrations naturelles de l'œil et de contrer la perte de sensibilité aux contrastes reliée au vieillissement.

Les alternatives : voir de loin, voir de près ou les deux

L'ophtalmologiste dispose d'un arsenal de lentilles intraoculaires permettant de répondre aux besoins spécifiques de chaque personne. Aucune sorte de lentille n'est parfaite pour tous. **Votre chirurgien déterminera laquelle est la plus appropriée pour vous.**

Les professionnels de la Clinique d'Ophthalmologie IRIS se font un devoir de sélectionner parmi les technologies disponibles, celles qui démontrent un niveau de sécurité et de performance de haut niveau afin de bien répondre à vos attentes. Notamment, les lentilles intraoculaires suivantes :

- Monofocales;
- Profondeur de champ rehaussée;
- Plage de vision étendue;
- Multifocales.

La majorité des lentilles sont disponibles en version « torique », pour la compensation de l'astigmatisme.

5.1 LES LENTILLES MONOFOCALES

La lentille monofocale présente un seul foyer, c'est-à-dire qu'elle permet à l'œil opéré de **bien voir à une seule distance**.

La lentille monofocale convient très bien aux personnes qui acceptent de porter des lunettes ou qui présentent une anomalie d'un ou des deux yeux.

Avec la lentille monofocale, l'optométriste et l'ophtalmologiste peuvent vous proposer différentes alternatives de correction :

- Deux yeux corrigés en vision de loin;
- La monovision : un œil corrigé en vision de loin et l'autre, en vision de près.

5.1.1 DEUX YEUX CORRIGÉS EN VISION DE LOIN

Cette alternative vous permettra de bénéficier de la meilleure qualité de vision pour vos tâches en vision éloignée. C'est ce que la nature aurait dû vous donner dès le départ (Ex. : conduire de jour/de soir, regarder la télévision, aller au cinéma, faire du sport, etc.).

Toutefois, vous aurez à porter des lunettes pour corriger votre vision à une distance intermédiaire et rapprochée (Ex. : lire un livre, travailler sur ordinateur, cuisiner, lire l'heure sur votre montre, vous maquiller, vous raser, bricoler, etc.). Il se peut que des foyers progressifs soient nécessaires, même si vous n'avez pas besoin de les porter pour voir de loin.

5.1.2 LA MONOVISION : UN ŒIL CORRIGÉ EN VISION DE LOIN ET L'AUTRE, EN VISION DE PRÈS

Vous pouvez choisir de corriger un œil en vision de loin (dominant) et l'autre œil en vision de près (dominé). Cette méthode offre une alternative pour réduire votre dépendance aux verres correcteurs.

La monovision peut être simulée par des lentilles cornéennes avant la chirurgie. Elle nécessite une capacité d'adaptation, car elle **exige des compromis** sur la qualité de la vision :

- Bonne vision à deux distances spécifiques (une par œil), mais peut ne pas être parfaite dans toutes les circonstances;
- Réduction de la capacité à juger des distances (vision 3D);
- Possible perception de halos autour des lumières le soir.

Des verres correcteurs pourraient être nécessaires pour égaliser la vision de vos deux yeux lorsque vous exécutez des tâches de précision ou pour améliorer votre confort lorsque vous exécutez des tâches prolongées (Ex. : conduire la voiture le soir, travailler sur ordinateur, lire des petits caractères, etc.).

5.1.3 LES LENTILLES À PROFONDEUR DE CHAMP REHAUSSÉE

La Clinique d'Ophtalmologie IRIS vous offre les plus récentes générations de lentilles intraoculaires.

Notamment, la lentille **monofocale avancée TECNIS® Eyhance** et qui offre une profondeur de champ rehaussée, grâce à une variation modérée de la puissance de la lentille, de la périphérie jusqu'au centre.

Lorsque les deux yeux sont corrigés en vision de loin, la lentille procure ainsi une vision intermédiaire plus naturelle, permettant de diminuer la dépendance aux lunettes lors de certaines tâches quotidiennes (Ex.: voir le tableau de bord, cuisiner, etc.). Et ce, tout en bénéficiant d'une qualité de vision et d'une sensibilité aux contrastes comparables à la lentille monofocale de base.

Il est également possible d'opter pour une correction « **monovision modérée** » en visant une légère myopie dans un œil, afin d'optimiser l'autonomie en vision rapprochée.

Grâce à sa profondeur de champ rehaussée, la lentille monofocale avancée offre les avantages suivants par rapport à la monovision conventionnelle:

- Permet de réduire la différence entre les deux yeux;
- Favorise une zone de fusion binoculaire en vision intermédiaire;
- Facilite l'adaptation neuronale.

À la Clinique d'Ophtalmologie IRIS, la lentille **monofocale avancée TECNIS Eyhance** constitue une alternative de choix pour la chirurgie réfractive de la cataracte.

5.2 LES LENTILLES PRESBYOPIQUES

Les lentilles multifocales permettent de corriger les défauts de la vision de loin soit, la myopie, l'hypermétropie et dans certains cas, l'astigmatisme (lentille multifocale torique). Elles compensent également la presbytie en permettant de voir simultanément de près, à une distance déterminée.

La lentille intraoculaire multifocale présente plus d'un point focal, permettant à l'œil opéré de bien voir à **plus d'une distance**, en utilisant un concept de vision simultanée.

Lorsque la rétine capte les différents points de focalisation, elle sélectionne celui qui correspond à l'objet regardé. Ce processus de sélection des images n'est pas naturel pour l'œil et nécessite une **période d'« adaptation neuronale »**. Cette période d'adaptation peut varier selon les individus. En fait, le système visuel doit « apprendre » à voir à travers une autre forme de vision.

Lorsque les deux yeux ont été opérés, l'adaptation aux lentilles intraoculaires multifocales prend généralement de **3 à 6 mois**. Cette adaptation neuronale est comparable à la capacité de s'adapter à un nouveau foyer progressif en lunettes. Certains individus s'adaptent facilement, en peu de jours, alors que d'autres prennent plus de temps, ou dans de rares cas, n'y arrivent jamais.

Les professionnels de la Clinique d'Ophtalmologie IRIS vous conseilleront sur le type de lentille le plus approprié à votre condition oculo-visuelle afin de bien répondre à vos attentes et à votre style de vie.

5.2.1 LES LENTILLES MULTIFOCALES DIFFRACTIVES

Les lentilles multifocales diffractives présentent une **série de cercles concentriques**, gravés finement à la surface de la lentille. Ils sont répartis du centre vers la périphérie, de façon symétrique. Lorsque la lumière traverse ces anneaux de **diffraction**, elle se subdivise pour former deux ou plusieurs points de focalisation, dont le principal est destiné à la vision de loin, et l'autre, à une distance plus rapprochée.

La rétine sélectionne le point focal qui correspond à l'image regardée et neutralise l'image qui est hors focus. Ce processus est facilité avec le temps par **l'adaptation neuronale**.

La diffraction de la lumière en deux ou plusieurs points de focalisation est associée à certains effets secondaires, notamment :

- Une dispersion lumineuse (jusqu'à 15-20 %) pouvant induire une **réduction de la sensibilité aux contrastes dans des conditions d'éclairage faible ou à l'obscurité**.
- Une **perception de halo (auréole ou cercle) autour des lumières à l'obscurité**, pouvant se grader de modéré à sévère, selon la lentille choisie.

La majorité des gens opérés sont très satisfaits des avantages que leur procurent les lentilles multifocales diffractives, notamment une très bonne vision de près et une grande autonomie sans lunettes, dans la majorité de leurs tâches quotidiennes. À moins de condition particulière, les **bénéfices apportés par la lentille devraient surpasser les compromis** tels que la perception de halos autour des lumières, surtout après une période d'adaptation adéquate.

Les lentilles multifocales diffractives sont disponibles en différentes puissances d'addition, associées à une distance de lecture théorique spécifique à chacune. Les professionnels de la Clinique d'Ophtalmologie IRIS vous conseilleront sur le choix d'addition le mieux adapté à vos activités et votre style de vie. Par exemple :

- **La lentille multifocale diffractive, à plage de vision continue (TECNIS® Synergy)** : elle correspond à un foyer d'environ +2.25 en lunettes et permet de voir des petits objets à une **distance moyenne de 42 cm**. Cette lentille pourrait vous convenir si vous effectuez régulièrement des tâches de précision ou de longue durée en vision de près (Ex.: ordinateur, lecture de documents, comptabilité, tricot).

La lentille offre également une étendue de vision qui permet d'effectuer des tâches de précision modérée, à distance intermédiaire ou à portée de bras (Ex.: menuiserie, peinture, travail de bureau, surveillance d'écran).

La vision de loin pourrait être moins performante dans certaines circonstances (Ex.: sensation de voile lorsqu'on regarde une personne ou un objet à distance éloignée). Ceci nécessite une période d'adaptation, pouvant varier d'une personne à l'autre (généralement 3 à 6 mois).

D'autres lentilles multifocales, communément appelées « trifocales » ou « à **plage de vision continue** » sont également disponibles (Ex.: Envista Envy, AT Lisa, Panoptix).

5.2.2 LES LENTILLES À PLAGE DE VISION ÉTENDUE

Si vous n'êtes pas candidat pour la lentille multifocale ou si vous souhaitez minimiser les effets lumineux, l'ophtalmologiste pourrait vous proposer une lentille à plage de vision étendue, communément désignée par le terme «EDOF», de l'anglais « *extended depth of focus* ». Par exemple :

- **La lentille à plage de vision étendue, non diffractive (TECNIS® PureSee)** : cette lentille permet d'allonger le point focal, grâce à une variation de puissance de la périphérie jusqu'au centre de la lentille. L'étendue de vision obtenue peut se comparer à un foyer progressif d'addition +1.25 en lunettes.

Elle permet de voir **de loin jusqu'à une distance intermédiaire moyenne d'environ 60 cm**. Cette lentille pourrait vous convenir si vous souhaitez principalement vous libérer de vos verres correcteurs en vision de loin, tout en préservant une autonomie pour les tâches quotidiennes à distance intermédiaire (Ex.: cuisiner, faire l'épicerie). La lentille permet une vision fonctionnelle de près mais pourrait ne pas être parfaite pour les petits caractères, à courte distance. Vous pourriez nécessiter des lunettes d'appoint pour la lecture prolongée.

Vous pourriez percevoir des halos autour des lumières à l'obscurité, pouvant se grader de légers à modérés. On s'attend à ce que les phénomènes lumineux et la baisse de contraste associés à ce type de lentille soient moins marqués qu'avec les lentilles multifocales diffractives.

Pour tous les types de lentilles, la **distance théorique de lecture est donnée à titre indicatif seulement** et pourrait différer d'une personne à l'autre, selon la forme de l'œil et l'effet de la guérison.

Les lentilles multifocales permettent une bonne vision de près mais la qualité peut varier selon l'éclairage. Au besoin, il est recommandé **d'utiliser une lampe d'appoint pour la lecture.**

Certains types de lentilles multifocales et à plage de vision étendue sont disponibles en **lentilles toriques, pour la compensation de l'astigmatisme.** Celles-ci nécessitent une commande spéciale et un délai de livraison est à prévoir.

5.2.3 LES AVANTAGES

Les lentilles multifocales pourraient vous convenir si vous avez un désir élevé de vous départir de vos verres correcteurs autant pour la vision de loin que pour la vision de près.

L'ophtalmologiste **ne peut** vous **garantir** que vous ne porterez **jamais** de lunettes après la chirurgie, même si vous optez pour la lentille multifocale. Peu importe le type de lentilles utilisées, il est fort probable que vous aurez à utiliser **occasionnellement** des lunettes d'appoint, pour certaines tâches de précision, dans certaines conditions.

5.2.4 LES COMPROMIS « ON N'A RIEN SANS RIEN ! »

Les lentilles multifocales entraînent certains effets au niveau de la vision auxquels vous devrez vous adapter :

- Perception de halos ou d'étirements autour des lumières le soir ou lorsque l'éclairage est tamisé;
- Légère réduction de la sensibilité aux contrastes dans certaines conditions d'éclairage (Ex. : par temps de brouillard);
- Bonne vision en général, mais peut ne pas être parfaite dans toutes les circonstances.

La plupart de ces effets sont irréversibles et ne peuvent pas être corrigés à l'aide de lunettes. Cependant, grâce au phénomène d'adaptation neuronale, la gêne causée par ces effets secondaires tend à diminuer avec le temps (on s'habitue!).

Des verres correcteurs peuvent améliorer la qualité de la vision lorsqu'un défaut résiduel est présent (myopie, hypermétropie ou astigmatisme).

5.3 ÊTES-VOUS UN BON CANDIDAT POUR LA MULTIFOCAL ?

La lentille multifocale pourrait **ne pas vous convenir** si :

- Vous êtes une personne perfectionniste, soucieuse du détail et/ou qui avez des attentes irréalistes;
- Vous avez de la difficulté à vous adapter au changement;
- Vous êtes sujet à des états dépressifs;
- Votre travail vous oblige à conduire souvent le soir;
- Vos activités et vos loisirs dépendent d'une excellente vision de nuit;
- Vous êtes pilote d'avion (amateur ou commercial);
- Vous souhaitez des garanties sur le résultat de la chirurgie;
- Vous êtes heureux de porter des lunettes.

Malgré toute votre bonne volonté, l'ophtalmologiste pourrait juger que la lentille multifocale **n'est pas la solution idéale** si :

- Vous avez une maladie oculaire qui réduit votre qualité de vision dans un œil ou dans les deux yeux;

- Vous présentez une amblyopie (œil paresseux) ou vous souffrez de strabisme (œil qui louche);
- Vous n'êtes pas candidat pour une deuxième intervention par la chirurgie au laser (LASIK ou KPR) ou l'implantation d'une 2^e lentille n'est pas envisageable;
- Vous avez déjà eu une correction de votre vision par une chirurgie cornéenne au laser ou par une kératotomie radiaire.

5.4 LA SOLUTION « MIX-AND-MATCH »

Comme la plupart des gens actifs, vos activités quotidiennes sont probablement variées et ne se limitent pas à la répétition d'une seule tâche, effectuée à la même distance. Afin de vous procurer une plus grande étendue de vision claire sans lunettes et de minimiser les compromis associés à chaque type de lentille intraoculaire, l'ophtalmologiste pourrait vous proposer d'implanter un type de lentille dans un œil, et un type différent dans l'autre œil. Cette solution est communément appelée « **mix-and-match** ».

Les lentilles intraoculaires offertes à la Clinique d'Ophtalmologie IRIS ont été homologuées et approuvées par Santé Canada. Le principe « *mix-and-match* » qui consiste à combiner deux types de lentilles intraoculaires différents pour chaque œil, chez un même patient, n'a pas fait l'objet d'une approbation spécifique de Santé Canada. Toutefois, cette pratique est largement répandue en Europe et en Amérique du nord depuis les dernières années. Elle a fait l'objet de plusieurs études publiées dans la littérature spécialisée et présentées à différents congrès internationaux de recherche sur la chirurgie réfractive.

Vous pourriez donc profiter du « meilleur de deux mondes » en combinant les différentes technologies qui s'offrent à vous!

5.5 LA COMPENSATION DE L'ASTIGMATISME

Lors de votre évaluation préopératoire, les professionnels de la Clinique d'Ophtalmologie IRIS utiliseront des techniques d'imageries de l'œil afin de déterminer si vous présentez un degré d'astigmatisme significatif de la cornée (forme en « ballon de *football* »).

Dans le but de diminuer votre dépendance aux verres correcteurs après la chirurgie, l'ophtalmologiste pourrait vous proposer différentes alternatives pour la compensation de votre astigmatisme, notamment :

- Des **incisions cornéennes limbiques relaxantes** effectuées avant, pendant ou après la procédure de remplacement du cristallin. Il s'agit de fines incisions en « arc » à la périphérie de la cornée, qui permettent de diminuer la courbure de la cornée dans l'axe le plus courbé.
- Une **lentille intraoculaire torique** qui permet de compenser la forme en « ballon de *football* » de la cornée. La correction de l'astigmatisme par une lentille intraoculaire torique offre une meilleure précision que les incisions limbiques relaxantes, notamment en présence d'un astigmatisme cornéen de plus de 0.75D. La majorité des lentilles intraoculaires offertes à la Clinique d'Ophtalmologie IRIS sont disponibles avec correction de l'astigmatisme. Celles-ci pourraient nécessiter une commande spéciale. Dans certains cas, un délai de livraison est à prévoir.
- Une **chirurgie réfractive cornéenne au laser**, de type *LASIK* ou une ablation de surface (*PRK*), effectuée 3 à 6 mois après la chirurgie de remplacement du cristallin. Des frais pourraient s'appliquer.

5.6 LES ALTERNATIVES EN UN COUP D'ŒIL

Les professionnels de la Clinique d'Ophtalmologie IRIS vous conseilleront sur le choix de lentille intraoculaire le plus approprié en fonction de votre condition oculo-visuelle, de vos besoins et votre style de vie.

ZONE 1

Vision de loin



ZONE 2

Vision Intermédiaire



ZONE 3

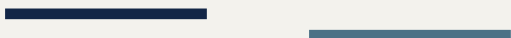
Vision de près



BÉNÉFICES ET COMPROMIS

MONOFOCALE

DE BASE



AVANCÉE (profondeur de champ rehaussée)
Tecnis Eyhance



- Autonomie sans lunettes limitée.
- Excellente qualité de vision en faible luminosité.
- Peu ou pas de phénomène lumineux.
- Peu ou pas de perte lumineuse.
- Excellente sensibilité aux contrastes.
- Monovision possible: correction d'un œil en vision de loin et l'autre, en vision rapprochée.

PLAGE DE VISION ÉTENDUE

RÉFRACTIVE
Tecnis PureSee



- Autonomie sans lunettes très bonne.
- Bonne qualité de vision en faible luminosité mais peut nécessiter un éclairage d'appoint.
- Phénomènes lumineux possibles, gradés de faible à modéré (halo, étirement, étoiles).
- Légère perte ou dispersion lumineuse (jusqu'à 5-10%).
- Légère diminution de sensibilité aux contrastes.
- Monovision modérée possible: légère myopie visée dans un œil pour améliorer la vision rapprochée.

MULTIFOCALE

DIFFRACTIVE

Tecnis Synergy
enVista ENVY



- Autonomie sans lunettes excellente dans plusieurs tâches, de loin et simultanément de près.
- Nécessite parfois un ajustement de la distance de travail.
- Vision en faible luminosité légèrement diminuée, nécessitant un éclairage d'appoint.
- Halos autour des lumières à l'obscurité, gradés de modérés à sévères (période d'adaptation requise)
- Perte ou dispersion lumineuse (jusqu'à 15-20%)
- Réduction de la sensibilité aux contrastes en condition d'éclairage faible ou à l'obscurité.
- *Mix-and-match* possible: lentille d'addition différente entre les deux yeux pour améliorer l'étendue de vision et modérer les compromis.

■ : œil dominant ■ : œil non dominant

SIMULATIONS ZONES D'AUTONOMIE SANS LUNETTES

Les zones de vision sont données à titre indicatif seulement et pourraient différer d'une personne à l'autre, en fonction de la forme de l'œil et de l'effet de la guérison. Les informations sont basées sur l'hypothèse que la vision est corrigée de loin et qu'aucune anomalie du système oculo-visuel n'affecte le potentiel de vision de l'œil, autre que celle reliée au cristallin naturel.

La chirurgie phacoréfractive

Chapitre 6

L'intervention

Dans les jours précédant la chirurgie, vous devrez vous procurer des gouttes médicamenteuses à la pharmacie. À cet effet, une ordonnance vous sera remise suite à votre évaluation préopératoire.

À moins d'avis contraire de l'ophtalmologiste, vous devrez commencer l'instillation des gouttes environ 48 heures avant la chirurgie.

Si les deux yeux sont opérés dans la même journée, il est important d'utiliser une bouteille de médicament différente pour chaque oeil, afin d'éviter le risque de contamination croisée.

Si vous utilisez déjà des gouttes pour traiter une autre condition oculaire, vous devrez continuer à les utiliser avant l'intervention.

À moins d'une condition particulière, vous n'aurez pas à interrompre la prise de vos médicaments habituels avant la chirurgie.

Rappel : L'ophtalmologiste devra connaître la liste de vos médicaments et de vos allergies.

Pour optimiser le résultat, vous devrez prévoir **un arrêt complet du port de votre lentille cornéenne avant la chirurgie** :

- au moins 48 heures d'arrêt.

L'ophtalmologiste pourrait vous demander de prolonger ce temps d'arrêt, s'il le juge nécessaire.

6.1 LA VEILLE DE L'INTERVENTION

Il est recommandé de prendre une douche ou un bain la veille et/ou le matin de la chirurgie, en prenant soin de vous laver les cheveux et le visage. Il sera plus difficile de le faire dans les premières 24 heures suivant la chirurgie.

Il est important de se démaquiller avec soin la veille de l'intervention.

Prévoyez un accompagnateur, pour le jour de la chirurgie, car vous ne pourrez pas conduire après l'intervention.

N. B. Veuillez nous avertir, au minimum 24 heures à l'avance, si vous devez annuler votre chirurgie.

6.2 LE JOUR DE L'INTERVENTION

Bien que l'intervention soit de courte durée, **prévoyez rester à la clinique environ deux (2) heures.**

Portez des vêtements confortables et propres. Ceux-ci devraient se déboutonner facilement. Évitez les vêtements qui resserrent les vaisseaux du cou ou des bras. Privilégiez les manches courtes. Évitez les tissus qui dégagent des fibres, comme la laine ou le coton ouaté.

Ne portez **aucun bijou, n'appliquez aucun maquillage, poudre, fond de teint, crème ou lotion sur le visage.**

Vous pouvez boire, manger et prendre vos médicaments habituels le jour de votre chirurgie.

Évitez les boissons qui peuvent accentuer l'assèchement des yeux (alcool, caféine).

Une chemise de salle opératoire, un bonnet et des couvres chaussures vous seront fournis pour recouvrir vos vêtements et vos cheveux avant d'entrer en salle de chirurgie. **Vous n'aurez pas à vous déshabiller pour l'intervention.**

Une personne désignée devra vous accompagner pour le retour car vous ne serez pas en mesure de conduire.

6.2.1 LA FORMULE DE CONSENTEMENT

Avant votre chirurgie, on vous demandera de lire attentivement et de signer une formule de consentement. Il est important de relever toutes questions ou inquiétudes qui pourraient persister après la lecture de celle-ci afin d'en discuter avec l'ophtalmologiste **avant l'intervention**.

6.2.2 LES MODES DE PAIEMENT

Les frais de la chirurgie sont acquittés **avant la procédure**.

Un reçu vous sera remis. Vous pourrez joindre ces reçus à vos autres frais médicaux pour déductions fiscales (impôt).

La plupart des modes de paiement sont acceptés :

- Argent comptant;
- Paiement direct (assurez-vous que le montant de la chirurgie n'excédera pas la limite de sécurité imposée par votre institution financière);
- Cartes de crédit (MasterCard, Visa, American Express);
- Chèque certifié;
- Plan de financement*.

N. B. Les chèques personnels ne sont pas acceptés.

Les frais de la chirurgie n'incluent pas les frais pour les gouttes médicamenteuses qui devront être instillées immédiatement après la chirurgie.

6.3 LA PRÉPARATION À LA CHIRURGIE

Sous la supervision d'une infirmière, vous serez dirigé vers une salle confortable où l'on procédera à votre préparation en vue de la chirurgie.

Différentes gouttes seront instillées dans l'œil à opérer :

- Des gouttes anti-inflammatoires et antibiotiques;
- Des gouttes mydriatiques pour dilater votre pupille.

Les gouttes de dilatation prennent 30 à 45 minutes pour obtenir l'effet maximal et leur action peut durer plusieurs heures après la chirurgie.

Un médicament contre l'anxiété vous sera administré, au besoin.

L'infirmière procédera à une vérification de votre pression artérielle et de vos pulsations cardiaques.

Lorsque votre pupille sera suffisamment dilatée, l'infirmière vous fera entrer en salle de chirurgie.

Lors de l'intervention, vous serez couché sur une chaise chirurgicale et votre tête sera immobilisée afin de limiter vos mouvements.

Un saturomètre permettra de monitorer votre pouls et votre taux d'oxygène.

L'ophtalmologiste mettra un gel anesthésique sur l'œil à opérer. Vous ne devriez donc pas ressentir de douleur durant l'intervention.

On vous demandera de regarder droit devant vous, en direction de la lumière du microscope. Au début, cette lumière pourrait vous paraître très intense, mais votre œil s'adaptera à l'éblouissement.

Un grand drap stérile recouvrira votre visage et votre corps. Celui-ci sera fixé autour de l'œil à opérer à l'aide d'un collant très adhérent.

Si vous souffrez de claustrophobie, mentionnez-le à l'infirmière et à l'ophtalmologiste pour qu'ils puissent assurer votre confort. Le fait de voir de la lumière en tout temps pendant l'intervention devrait vous aider à vous détendre.

Il est important de ne pas bouger durant l'intervention et de parler le moins possible. Toutefois, n'hésitez pas à informer le chirurgien ou l'infirmière si vous ressentez un malaise ou le besoin de tousser ou de bouger pour une raison quelconque.

Durant l'intervention, vous entendrez l'ophtalmologiste donner ses instructions aux infirmières et vous informer du déroulement de la chirurgie. Vous entendrez aussi le bruit typique de l'appareil à ultrasons servant à fractionner le cristallin.

* La Clinique d'Ophtalmologie IRIS vous offre un plan de financement avantageux, sous la forme de paiements mensuels égaux sans frais ni intérêts. Informez-vous auprès de notre service à la clientèle pour connaître les conditions applicables.

6.4 LA CHIRURGIE BILATÉRALE DES DEUX YEUX EN SÉQUENCE

La durée de la chirurgie est généralement de **moins de 30 minutes par œil**. L'ophtalmologiste opère un œil à la fois. Il déterminera le délai sécuritaire à prévoir avant la chirurgie du deuxième œil, en fonction de votre évaluation préopératoire.

L'ophtalmologiste pourrait vous proposer de pratiquer la **chirurgie bilatérale des deux yeux en séquence, le même jour**. Cette approche favorise l'adaptation visuelle et diminue les inconvénients liés aux multiples déplacements.

Un délai minimal de 30 minutes est généralement prévu entre l'intervention de chaque œil. Ceci permet au personnel infirmier de réorganiser la salle de chirurgie afin de remplacer tous les instruments, fournitures et substances. Cette procédure se compare à une chirurgie du deuxième œil pratiquée une autre journée.

Évidemment, la chirurgie du deuxième œil sera pratiquée le même jour, seulement si l'opération du premier œil s'est déroulée sans incident.

La **chirurgie bilatérale des deux yeux en séquence** ne s'applique pas à tous les patients car elle demande le respect de critères stricts et une prévisibilité des résultats. Elle **pourrait ne pas vous convenir si** :

- Vous présentez une condition qui réduit la prévisibilité du calcul de la puissance de la lentille intraoculaire (Ex. : vous avez déjà subi une chirurgie cornéenne réfractive au laser dans le passé);
- Vous présentez une condition qui augmente les risques de complication (Ex. : antécédent de traumatisme à l'œil);
- Vous n'êtes pas en mesure de coopérer durant la chirurgie (Ex. : inconfort à maintenir une posture stable durant plusieurs minutes, anxiété significative).

Chapitre 7

Les étapes de la chirurgie phacoréfractive

La technique employée, pour la plupart des chirurgies phacoréfractives modernes, est la **phacoémulsification** (dérivé du mot grec *phakos*, qui signifie *lentille* et du latin *emulsificar*, qui signifie *transformer en lait*).

Lors de l'intervention, une **minuscule incision** est pratiquée sur le bord de la cornée. Elle permet l'introduction d'une sonde microscopique dans l'œil. Cette sonde fragmente le cristallin en fines particules. Celles-ci sont évacuées à l'extérieur de l'œil par un système d'aspiration.

Le cristallin ainsi extrait est ensuite remplacé par une **lentille intraoculaire pliable**.

De façon générale, cette méthode ne requiert aucun point de suture.

N. B. Les étapes de l'intervention peuvent varier d'un chirurgien à l'autre ou être modifiées selon l'œil à opérer.

7.1 DÉSINFECTION ET NETTOYAGE

Les paupières et l'œil sont nettoyés et désinfectés à l'aide d'une solution antiseptique.

Avant le début de l'intervention chirurgicale, un **écarteur de paupières** est installé. Il sert à maintenir l'œil ouvert durant la chirurgie.

L'œil est irrigué fréquemment afin d'éviter une déshydratation marquée pendant la chirurgie.

7.2 ANESTHÉSIE

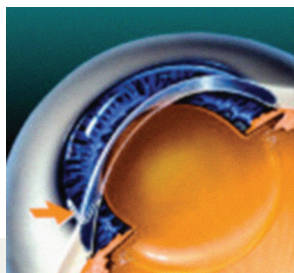
Habituellement, aucune injection (piqûre) n'est nécessaire puisque l'œil est **anesthésié par un gel**. L'ophtalmologiste pourrait toutefois décider de recourir à une injection si une anesthésie plus profonde est nécessaire ou si votre œil doit être immobilisé complètement pour faciliter la chirurgie.

7.3 INCISION RELAXANTE LIMBIQUE

Si vous présentez de l'astigmatisme, le chirurgien effectuera une ou deux incisions en arc sur le bord de la cornée afin de le corriger en partie ou en totalité.

N. B. Des **lentilles intraoculaires toriques** existent et sont suggérées pour la correction d'**astigmatisme significatif**.

7.4 INCISION DE PHACOÉMULSIFICATION



Une minuscule incision d'environ 3 mm est pratiquée sur le bord de la cornée. Celle-ci est généralement positionnée du côté temporal (côté de l'oreille). Cette incision sert de porte d'entrée pour la sonde à phacoémulsification ainsi que pour la lentille pliable.

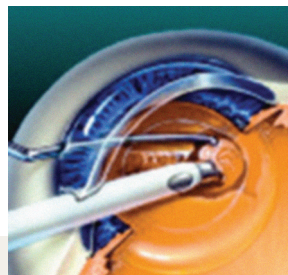
Cette **micro-incision** ne requiert aucun point de suture et **se referme d'elle-même** après l'intervention.

7.5 CAPSULORHEXIS

Lors du capsulorhexis, une ouverture circulaire est pratiquée dans la partie antérieure de la capsule (enveloppe) afin d'exposer le cristallin qui se trouve à l'intérieur. Cette étape délicate nécessite une bonne coopération de votre part. Vous devrez **éviter de faire des mouvements excessifs**.

Une capsule intacte permettra de recevoir la lentille intraoculaire dans la position souhaitée, c'est-à-dire à l'intérieur du sac capsulaire.

7.6 PHACOÉMULSIFICATION

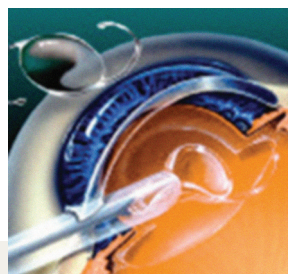


La sonde microscopique de l'appareil à phacoémulsification est introduite par l'incision. Elle permet de fragmenter le cristallin en morceaux. Ils seront ensuite irrigués et aspirés hors de l'œil.

La fragmentation du cristallin peut nécessiter plus de temps ou une quantité d'énergie plus élevée en présence d'un noyau durci par une cataracte dense (mature).

Il est normal d'expérimenter une **perte temporaire de votre vision**. Ne soyez pas inquiet, votre vision reviendra immédiatement après l'implantation de la lentille.

7.7 IMPLANTATION DE LA LENTILLE INTRAOCULAIRE PLIABLE



Le chirurgien procède à l'implantation de la lentille intraoculaire en la pliant sur elle-même et en l'insérant par l'incision. Une fois la lentille dans le sac capsulaire, elle se déplie et prend sa position à l'intérieur de l'œil.

L'incision se referme d'elle-même, comme un clapet. Dans de rares cas, l'ophtalmologiste pourrait juger nécessaire d'ajouter un point de suture.

7.8 LA CHIRURGIE GUIDÉE PAR IMAGERIE AVANCÉE ET ASSISTÉE PAR LASER

La Clinique d'Ophtalmologie IRIS vous offre des technologies de dernière génération, afin de vous procurer une expérience unique et personnalisée, à toutes les étapes de votre chirurgie phacoréfractive.

Lors de l'intervention, l'ophtalmologiste disposera de systèmes d'imagerie avancés pour le guider durant certaines étapes, dans le but d'optimiser la précision du résultat chirurgical et ultimement, de favoriser votre autonomie sans lunettes. Parmi ces technologies :

- Le système **VERION™** permet de digitaliser l'empreinte unique de votre œil avant la chirurgie et transmet une image en continu à travers le microscope chirurgical durant l'intervention. Le système guide l'ophtalmologiste durant la réalisation de certaines étapes importantes de la chirurgie manuelle, notamment : la localisation et la forme des incisions, le diamètre et la localisation du capsulorhexis antérieur et finalement, l'alignement de la lentille intraoculaire par rapport à l'axe visuel.
- Le système laser de précision **CATALYS®** permet d'effectuer de façon automatisée certaines des étapes traditionnellement réalisées par le chirurgien, à l'aide d'instruments manuels (forceps, lame). L'ophtalmologiste programmera un plan de traitement conçu spécifiquement pour votre condition oculaire, incluant une ou plusieurs des étapes suivantes :
 - Les incisions cornéennes. Lorsque jugé nécessaire et sécuritaire par l'ophtalmologiste, le laser peut effectuer la plaie principale et les incisions limbiques relaxantes, avec une longueur et profondeur contrôlées au micron près;

- La capsulotomie antérieure. La qualité de l'ouverture de la capsule antérieure du cristallin est essentielle au bon positionnement de la lentille intraoculaire à l'intérieur du sac capsulaire et ultimement, de la précision de la correction visuelle. Le laser assure une ouverture parfaitement ronde, de diamètre prédéterminé et centrée sur le sac capsulaire. Ceci favorise un recouvrement uniforme de la face antérieure de la lentille intraoculaire et un positionnement plus prévisible lorsque comparé à un capsulorhexis effectué manuellement.
- La fragmentation du cristallin. Lorsque jugé nécessaire et sécuritaire par l'ophtalmologiste, le laser peut découper le cristallin en petits morceaux, avant la phacoémulsification proprement dite. Ceci permet de diminuer le temps d'utilisation des ultrasons avant l'aspiration du cristallin, notamment en présence d'une cataracte mature.

Ces étapes sont effectuées en quelques secondes, avec la précision et la répétabilité du laser femtosecond. Celui-ci est couplé d'un système d'imageries en trois dimensions, qui permet de repérer les surfaces de l'œil durant la chirurgie (*OCT live*), d'identifier les paramètres de sécurité et de guider le traitement laser en continu durant l'intervention. Certaines conditions pourraient limiter ou empêcher l'utilisation du système laser de précision **CATALYS®** incluant, sans s'y limiter :

- Une opacité significative de la cornée;
- Une dilatation inadéquate de la pupille;
- Une condition physique limitant le confort ou la qualité du positionnement de l'œil sous l'appareil laser.

Discutez avec l'ophtalmologiste pour déterminer si vous êtes un bon candidat pour la chirurgie assistée par laser **CATALYS®**.

La période postopératoire

Chapitre 8

Après la chirurgie

Une fois l'intervention complétée, vous serez installé dans une salle de repos. À moins d'une condition particulière, **aucun bandage ou coquille ne recouvrira l'œil opéré.**

Bien que votre vision sera floue dans les premières heures suivant la chirurgie, vous pourrez utiliser votre œil opéré immédiatement après l'intervention.

Une **trousse vous sera remise.** Celle-ci contient des coquilles de protection pour la nuit, ainsi qu'une paire de lunettes de soleil pour réduire l'éblouissement durant les premières heures suivant la chirurgie. Vous aurez des gouttes médicamenteuses à instiller après l'intervention. L'infirmière vous donnera verbalement toutes les directives à suivre, en plus de vous remettre un aide-mémoire.

Vous pourrez quitter la clinique aussitôt que vous vous sentirez à l'aise de le faire. **Une personne désignée devra vous accompagner pour le retour** car vous ne serez pas en mesure de conduire.

N. B. Pour les urgences, un professionnel de garde pourra être joint en tout temps.

Votre premier rendez-vous postopératoire sera fixé. Vous devrez prévoir du temps libre pour les différentes **visites de contrôle** soit 24 heures, 1 semaine et 1 mois après la chirurgie. Dans certains cas, une visite à 3 mois sera également à planifier. **Les premières visites seront obligatoirement effectuées à la Clinique d'Ophtalmologie IRIS** et les suivantes, chez un optométriste désigné près de chez vous.

8.1 LES RECOMMANDATIONS POSTOPÉRATOIRES

Ne prévoyez aucune activité importante après la chirurgie. Vous devrez **vous reposer** pour quelques heures.

Évitez de frotter votre œil et de plisser fortement vos paupières durant les 2 premières semaines.

La Clinique d'Ophtalmologie IRIS vous fournira des **coquilles de protection** que vous devrez porter devant l'œil opéré au coucher, pour 5 nuits consécutives suivant la chirurgie. N'utilisez aucun bandage sous la coquille.

Durant les 2 premières semaines, limitez les exercices d'intensité élevée et prévenez les accidents en **évitant de soulever des objets plus lourds que 15 livres.**

Il n'y a pas de risque à vous pencher suite à l'intervention.

Utilisez des lunettes de sécurité appropriées lorsque vous faites des activités à risque d'impact aux yeux.

N'oubliez pas que les accidents arrivent plus souvent à la maison qu'au travail (Ex. : sport, vélo, jardinage, promenade en forêt, travaux de rénovation, etc.).

Il n'y a pas de risque à vous exposer au soleil après l'intervention. Vous serez toutefois plus ébloui par la lumière pendant les 4 premières semaines. Prévoyez le port de lunettes solaires avec un filtre UV adéquat lorsque vous êtes à l'extérieur.

8.1.1 GOUTTES

Après la chirurgie, vous aurez différentes sortes de médicaments à mettre dans l'œil opéré soit, des **antibiotiques** et des **anti-inflammatoires.**

La posologie et la durée du traitement seront adaptées à votre condition par l’ophtalmologiste et/ou l’optométriste lors des suivis postopératoires.

Des larmes artificielles peuvent également être utilisées si des symptômes d’assèchement sont présents. Au besoin, vous pourrez vous procurer ces larmes artificielles chez votre professionnel de la vision ou à la pharmacie, sans ordonnance.

Si vous utilisez des gouttes médicamenteuses pour traiter une autre condition oculaire (Ex. : glaucome), vous devrez continuer d’en faire usage selon la posologie indiquée par votre médecin, **en plus des gouttes médicamenteuses** prescrites pour la chirurgie.

N. B. Avec l’usage des gouttes anti-inflammatoires, vous pourriez noter un **goût ferreux**, désagréable, dans le fond de votre gorge. Ceci s’explique par le passage du médicament dans le nez, par le canal lacrymal, et ensuite une évacuation vers la gorge. Pour éviter ce goût désagréable, gardez les yeux fermés 20 secondes après l’instillation des gouttes et appliquez un délicat pincement dans le coin de l’œil, près du nez.

8.1.2 BAIN/DOUCHE

Vous pourrez prendre votre douche ou votre bain dès le lendemain de la chirurgie. Gardez vos yeux fermés dans la douche et évitez de diriger le jet d’eau directement sur vos yeux durant la première semaine. Évitez également, les premiers jours, de faire entrer de l’eau ou du shampooing dans vos yeux. Lavez vos cheveux en laissant l’eau et le savon s’écouler par l’arrière.

Durant la première semaine, vous pourrez vous laver le visage **en évitant de faire entrer une quantité importante d’eau dans votre œil**. Utilisez une serviette propre et souple pour vous essuyer.

Nettoyez délicatement les débris collés sur vos cils à l’aide d’un linge propre, trempé dans l’eau tiède/chaude.

Pour les hommes, vous pourrez vous raser dès le lendemain.

8.1.3 MAQUILLAGE

Les crèmes et les lotions pour le visage peuvent être utilisées dès le lendemain de la chirurgie.

Cependant, il est important d’éviter le contour de l’œil et des paupières pendant la première semaine. **Le mascara et la ligne de crayon sont donc contre-indiqués durant cette période.**

Utilisez des produits neufs et solubles à l’eau pour éviter une infection et faciliter le démaquillage. Celui-ci devra se faire sans exercer de pression trop élevée sur les yeux. Optez pour des mouvements délicats.

8.1.4 TRAVAIL

Vous pourrez retourner au travail dès le lendemain de votre chirurgie, ou aussitôt que votre vision vous paraîtra satisfaisante à la réalisation de vos tâches habituelles. Il n’y a donc aucun danger à utiliser vos yeux pour lire, regarder la télé ou pour travailler à l’ordinateur.

Toutefois, si vous travaillez dans un milieu poussiéreux et/ou à risque d’infection ou d’impact, il est souhaitable d’attendre 1 à 2 semaines après la chirurgie avant de reprendre vos activités. Au besoin, la clinique pourra vous remettre une lettre justifiant votre absence.

En tout temps, utilisez des lunettes de sécurité appropriées pour les activités à risque.

8.1.5 CONDUITE AUTOMOBILE

Lors de vos visites postopératoires, l’ophtalmologiste ou l’optométriste vous indiquera le moment où vous aurez récupéré une acuité visuelle correspondant aux normes du Ministère des Transports pour la conduite d’un véhicule de promenade.

Évitez de conduire le soir ou dans un environnement inconnu tant que vos deux yeux ne seront pas opérés. Votre perception des distances et la qualité de votre vision pourraient être diminuées temporairement.

Tout dépendant du type de lentille intraoculaire implantée, vous pourriez percevoir des halos ou des étirements autour des lumières le soir, principalement durant le premier mois. Selon les conditions d’éclairage, votre sensibilité aux contrastes pourrait aussi être légèrement réduite.

Si la situation s'applique, vous pourrez faire une demande de révision auprès du Ministère des Transports afin d'éliminer de votre permis de conduire la condition «Port de lunettes pour la conduite automobile». Il est préférable d'attendre la stabilisation de votre condition visuelle avant d'en faire la demande (idéalement, 1 mois après la chirurgie).

8.1.6 SPORTS/LOISIRS

La plupart des activités d'intensité modérée peuvent être reprises dès le lendemain de la chirurgie (Ex. : marche, magasinage, spectacles, etc.). Il est recommandé d'attendre 2 semaines pour les relations sexuelles.

Toutefois, il est recommandé d'attendre 2 à 4 semaines pour les activités plus intenses ou pour celles qui nécessitent de soulever un poids excédant 15 livres (Ex. : jogging, bowling, sports de raquette, construction, etc.).

Vous devriez éviter les piscines, bains tourbillons, bains de vapeur et saunas durant la première semaine. Par la suite, la baignade peut être reprise avec le port de lunettes de natation (*goggles*). Évitez de plonger durant les premières semaines.

8.1.7 DIÈTE

À l'exception de celle déjà imposée par votre médecin, il n'existe aucune restriction alimentaire postchirurgicale.

Privilégiez les diètes riches en fibres et en liquides pour éviter la constipation.

8.2 LA STABILISATION DE LA VISION

En attendant la stabilisation de votre vision, votre correction en lunettes pourrait ne plus vous convenir. Si vous êtes opéré un œil à la fois, votre confort sera meilleur une fois le deuxième œil opéré. Entre temps, vous devrez soit tolérer votre ancienne correction ou encore fonctionner sans lunettes avec l'œil opéré.

Votre correction devra être modifiée par votre optométriste environ 4 à 6 semaines après l'intervention. Dans de rares cas, l'ophtalmologiste et/ou l'optométriste pourraient vous recommander d'attendre de 8 à 12 semaines.

8.3 AVOIR DES ATTENTES RÉALISTES

Il est important de comprendre que, pour différentes raisons, **le résultat de la chirurgie ne peut pas être garanti.**

Il se peut que votre vision ne soit pas parfaite après le remplacement de votre cristallin. **Cette déficience pourrait ne pas se corriger par des lunettes** si par exemple, vous présentez une anomalie dans une autre partie de l'œil :

- Déficience de la couche de larmes;
- Anomalie de la cornée;
- Anomalie du vitré;
- Anomalie de la macula, de la rétine ou du nerf optique;
- Amblyopie (œil paresseux) ou strabisme (œil qui louche).

N. B. En présence d'une cataracte, il arrive que le chirurgien ne puisse pas observer les détails des structures situées derrière le cristallin. Par conséquent, il arrive, une fois la cataracte enlevée, qu'une anomalie préexistante soit découverte.

Il arrive aussi que certaines conditions peuvent diminuer la fiabilité des mesures préopératoires et augmenter la probabilité d'avoir à porter des lunettes après la chirurgie :

- La présence d'un astigmatisme important;
- La présence d'une cataracte très mature ou d'une cataracte sous-capsulaire postérieure;
- Un œil anormalement long (myopie sévère) ou anormalement court (hypermétropie élevée);
- Une cornée irrégulière ou présentant une pathologie;
- Une cornée ayant déjà été opérée pour corriger la myopie, l'hypermétropie ou l'astigmatisme;
- Une pathologie de la rétine.

Il n'est pas rare que des lunettes soient nécessaires après l'intervention, pour effectuer certaines tâches, dans certaines conditions, et ce, même si vous avez choisi de corriger votre défaut de la vision par la lentille la plus appropriée.

Différentes alternatives de correction de la vision pourront être envisagées afin de rehausser le résultat de la chirurgie. La solution retenue dépendra de l'erreur de réfraction résiduelle à corriger :

- Le port occasionnel de lunettes et/ou de lentilles cornéennes (à vos frais);
- La correction par une chirurgie photoréfractive au laser, LASIK ou PRK;
- L'ajout d'une 2^e lentille intraoculaire;
- La correction par une explantation et par un remplacement de la lentille intraoculaire.

Des frais pourraient s'appliquer pour certaines interventions chirurgicales complémentaires.

Dans certains cas, la stabilisation de la vision peut prendre plusieurs semaines voire plusieurs mois. Vous devrez donc patienter le temps nécessaire avant qu'une deuxième intervention chirurgicale soit prévue, **si jugée nécessaire et sécuritaire par l'ophtalmologiste.**

8.4 L'OPACIFICATION DE LA CAPSULE POSTÉRIEURE OU « APRÈS-CATARACTE »

Pour soutenir la lentille intraoculaire, la capsule du cristallin est préservée. Suite à un processus naturel de cicatrisation, il arrive que la capsule perde sa transparence. Ce phénomène peut se manifester après quelques mois ou plusieurs années après la chirurgie.

Cette opacification de la capsule peut s'accompagner des symptômes suivants :

- Baisse progressive de la qualité de la vision;
- Augmentation de l'éblouissement ou de la sensibilité à la lumière;
- Augmentation des halos ou des étirements autour des lumières le soir.

Une procédure mineure appelée **capsulotomie postérieure au laser Yag** permet de traiter l'opacité de la capsule postérieure lorsque celle-ci entraîne une gêne significative de la vision. L'ophtalmologiste attendra généralement un minimum de 3 mois, après le remplacement du cristallin, avant de procéder à une capsulotomie. Cette intervention comporte un risque minimal de complications.

Lors de l'intervention, le faisceau du laser Yag est focalisé sur la capsule pour « percer un trou » dans la zone opacifiée. Cette ouverture permet aux rayons de lumière de passer librement jusqu'à la rétine et d'éliminer l'effet de brouillard.

- Cette intervention dure approximativement de 5 à 10 minutes par œil;
- Elle est réalisée dans une salle d'examen et ne nécessite **aucune incision** sur ou dans l'œil;
- Pour cette intervention, la pupille est dilatée. **Une personne désignée devra vous accompagner pour le retour** car vous ne serez pas en mesure de conduire;
- De façon générale, aucune médication n'est prescrite après la capsulotomie.

Chapitre 9

La récupération postopératoire

Même si la récupération visuelle est encourageante dans les jours qui suivent la chirurgie, **la guérison ne sera complétée qu'après 3 mois.**

9.1 LES SYMPTÔMES NORMAUX

Les symptômes suivants sont fréquents immédiatement après la chirurgie. La plupart d'entre eux sont tolérables et diminueront en intensité dans les semaines suivantes. Ces symptômes ne devraient pas vous inquiéter, **sauf s'ils empirent avec le temps** :

- Vision voilée;
- Légère sensibilité à la lumière/éblouissement;
- Sensation de corps étranger ou de grain de sable dans l'œil;
- Sensation d'avoir les yeux secs;
- Larmolement;
- Rougeur modérée du blanc de l'œil;
 - À l'occasion, une tache de sang rouge peut être observée sur le blanc de l'œil. Elle correspond à la rupture d'un vaisseau sanguin durant l'intervention. Cette condition est aussi bénigne qu'un hématome (un « bleu ») et se résorbera dans les semaines qui suivent.
- Oeil qui chauffe lors de l'instillation des gouttes;
- Paupière légèrement tombante, œil qui paraît plus petit;
- Pupille de grandeur ou de forme différente par rapport à l'autre œil;

- Perception de corps flottants (« mouches volantes »);
- Dysphotopsie positive (reflets ou arcs de lumière, miroitements, impression que la lentille intraoculaire vibre durant les mouvements de l'œil);
- Dysphotopsie négative (impression d'une ombre ou d'un manque de vision sur le côté temporal);

La plupart de ces symptômes sont tolérables et diminueront d'intensité dans les semaines suivantes.

Certains symptômes peuvent être associés au type de lentille intraoculaire implantée (Ex. : les lentilles multifocales ou les lentilles monofocales en monovision) :

- Perception de halos autour des lumières;
- Légère réduction de la sensibilité aux contrastes.

Il n'est pas toujours possible de corriger ces symptômes à l'aide d'une correction en lunettes et/ou en lentilles cornéennes. **La gêne occasionnée par ces symptômes tend toutefois à diminuer avec le temps par le phénomène d'adaptation neuronale (3 à 6 mois).** Cette capacité d'adaptation varie toutefois d'un individu à l'autre.

9.2 LES SYMPTÔMES ALARMANTS

Contactez **immédiatement** la clinique ou le chirurgien de garde si vous notez :

- Une rougeur importante;
- Une douleur persistante;
- Une diminution marquée de votre vision;
- Des nausées ou vomissements;
- Des « flash » scintillants en l'absence de lumière ambiante;
- Tout changement important qui n'est pas une amélioration.

9.3 LES COMPLICATIONS POSSIBLES

Toute intervention chirurgicale comporte un risque minimal de complications. La chirurgie phacoréfractive ne fait pas exception.

Par définition, une complication est un **événement imprévisible** qui survient pendant ou après la chirurgie et qui **peut entraîner une baisse de la qualité de la vision, de façon temporaire ou permanente.** Cette baisse de vision pourrait ne pas se corriger à l'aide de lunettes et/ou de lentilles cornéennes.

La chirurgie phacoréfractive figure parmi les chirurgies les plus fréquemment pratiquées en Amérique du Nord. Aux États-Unis seulement, au-delà de 1,5 million de chirurgies phacoréfractives sont effectuées annuellement. **95 %** d'entre elles s'effectuent **sans complication.**

Le taux de complication varie selon l'état de santé oculaire et systémique de la personne opérée. La perte de la qualité visuelle associée dépend de la gravité de la complication. Dans la majorité des cas, elle se limite à une baisse mineure d'acuité visuelle, sans perte de fonctionnalité. Les cas de cécité résultant d'une complication majeure sont très rares, mais la probabilité ne peut pas être exclue.

L'ophtalmologiste révisera avec vous l'ensemble des risques et bénéfices associés à la chirurgie. Il est toutefois impossible d'énumérer tous les événements qui peuvent survenir durant ou après l'intervention. **Une évaluation rigoureuse de votre condition oculo-visuelle et l'analyse de vos antécédents** permettront à l'ophtalmologiste d'identifier les risques les plus probables et d'estimer le potentiel d'améliorer votre vision par la chirurgie.

9.3.1 LES COMPLICATIONS MINEURES ET LES EFFETS SECONDAIRES

Une complication mineure survient dans environ **5 % des cas** et n'entraîne généralement pas de baisse permanente ou significative de la qualité de la vision. Certains de ces symptômes peuvent s'atténuer progressivement avec la guérison ou sous l'effet de l'adaptation neuronale. Dans de rares cas, ils peuvent demeurer permanents.

Les symptômes associés à ces complications mineures peuvent généralement être atténués par :

- L'usage de larmes artificielles;
- Le port de lunettes (Ex. : verres teintés, correction optique);
- Un changement de la posologie des gouttes médicamenteuses;
- Le port de lentilles cornéennes (thérapeutiques ou bandages);
- Une deuxième intervention (Ex. : chirurgie laser, capsulotomie, vitrectomie, point de suture, etc.).

Parmi ces complications ou ces effets secondaires figurent, **sans s'y limiter:**

- Perte d'accommodation physiologique;
- Sur ou sous-corrrection/astigmatisme résiduel;
- Assèchement oculaire;

Le problème des yeux secs s'apparente au trouble de la peau sèche. Il faut comprendre que **cette condition est généralement chronique et requiert l'usage régulier de lubrifiants pour compenser la situation... à vie !**

- Dysphotopsie (effets lumineux/ombres);
- Perception de corps flottants (*floaters*);
- Décollement du vitré postérieur;
- Vision double/déséquilibre de la vision binoculaire;
- Érosion épithéliale;
- Oedème transitoire de la cornée;
- Élévation transitoire de la pression intraoculaire;

N. B. Dans certains cas, la chirurgie peut mettre en évidence un glaucome qui passait auparavant inaperçu. Cette condition peut nécessiter une référence à un spécialiste du secteur public.

- Fuite au niveau de l'incision;
- Uvéite (inflammation du segment antérieur de l'œil);

Il est possible qu'une inflammation « rebond » soit observée quelques jours ou semaines après l'arrêt des gouttes médicamenteuses. La reprise de celles-ci peut être nécessaire.

- Oedème transitoire de la macula;
- Rupture de la capsule postérieure;

S'il y a une rupture de la capsule postérieure lors de l'intervention, le chirurgien pourrait avoir à modifier la puissance et le type de lentille intraoculaire à implanter.

- Fuite de vitré;
- Traumatisme de l'iris ou de la pupille;
- Affaissement de la paupière.

9.3.2 LES COMPLICATIONS MAJEURES

La probabilité d'une complication majeure varie de 0.02 % (2 cas sur 10 000) à 1 % des cas. Ces complications sont considérées comme très sérieuses et nécessitent une **prise en charge rapide et efficace afin d'éviter ou de limiter des dommages irréversibles à la vision.**

Ce genre de complications survient généralement chez des personnes prédisposées par la présence d'une mauvaise santé ou d'une irrégularité de la structure de l'œil.

Parmi ces complications figurent, **sans s'y limiter** :

- Endophtalmie (infection des structures internes de l'œil);
- Décollement de la rétine;
- Oedème maculaire persistant;
- Membrane prémaculaire;
- Oedème cornéen persistant;
- Perte du noyau dans le vitré;
- Luxation (déplacement) de la lentille intraoculaire.

9.3.3 LES COMPLICATIONS EXTRÊMES OU GRAVES

Très rares, les complications extrêmes surviennent dans environ 0.01 % des cas (1 cas sur 10 000) et sont

malheureusement associées à un taux de morbidité oculaire très élevé, pouvant entraîner une perte de vision, jusqu'à la cécité.

Parmi ces complications figurent, **sans s'y limiter** :

- Hémorragie expulsive;
- Décollement massif de la choroïde;
- Traumatisme du nerf optique.

Certaines conditions peuvent nécessiter une hospitalisation d'urgence ou encore, une consultation et une intervention chirurgicale par un autre spécialiste.

Certains frais pourraient s'appliquer.

Pour un choix éclairé

Chapitre 10

Choisir la Clinique d'Ophtalmologie IRIS

10.1 DEVRIEZ-VOUS CONSIDÉRER LA CHIRURGIE PHACORÉFRACTIVE ?

Les personnes qui présentent le plus haut taux de satisfaction suite à leur chirurgie sont généralement :

- Celles qui ont des **attentes réalistes** face à ce que sera leur vision après le remplacement du cristallin par une lentille intraoculaire;
- Celles qui **comprennent les risques ainsi que les effets secondaires potentiels** d'une telle chirurgie.

Ce petit questionnaire peut vous aider à déterminer si vous êtes prêt pour la chirurgie phacoréfractive :

	Oui	Non
• Est-ce que vos lunettes et/ou vos lentilles cornéennes interfèrent avec votre travail, vos sports ou vos activités quotidiennes ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Est-ce que vous comprenez et acceptez les risques d'une chirurgie ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Est-ce que vous comprenez que les effets de la chirurgie sont permanents et irréversibles ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Est-ce que vous comprenez qu'une chirurgie réfractive nécessite des visites de suivi à intervalles réguliers ? Aurez-vous le temps de vous rendre à ces visites postopératoires ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Est-ce que vous comprenez que les résultats d'une chirurgie ne peuvent être garantis à 100 % ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Est-ce que vous comprenez que vous pourriez avoir à porter des lunettes après la chirurgie, pour certaines tâches, dans certaines circonstances ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Est-ce que vous comprenez que vous pourriez avoir besoin d'une seconde intervention chirurgicale pour rehausser le résultat de la première, si jugé nécessaire et sécuritaire par l'ophtalmologiste ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Si vous avez répondu «non» à certaines de ces questions, vous êtes invité à discuter plus amplement avec votre ophtalmologiste de la chirurgie et de vos attentes.

10.2 VOTRE SÉCURITÉ, NOTRE PRIORITÉ

La Clinique d'Ophtalmologie IRIS se fait un devoir de **respecter et de surpasser tous les standards de sécurité en matière de chirurgie.**

Elle met à votre disposition :

- Une équipe qualifiée d'ophtalmologistes, d'optométristes, d'opticiens et d'infirmières;
- Une unité de retraitement des dispositifs médicaux opérée par des techniciennes en stérilisation diplômées, respectant les techniques de stérilisation reconnues des grands centres hospitaliers;
- Un personnel clinique ayant reçu une formation complète de réanimation cardio-respiratoire (RCR);
- Une salle de chirurgie dotée d'un système de filtration d'air à flot laminaire positif, assurant un environnement chirurgical stérile;
- Des instruments chirurgicaux couplés d'une source énergétique de secours de type UPS permettant un traitement sans interruption en cas de panne d'électricité;
- Des instruments diagnostiques et chirurgicaux permettant d'optimiser le résultat réfractif de la chirurgie;
- Des produits qui répondent à des standards élevés d'efficacité et de sécurité;
- Des lentilles intraoculaires pliables de dernière génération;
- Toutes les lentilles utilisées à la Clinique d'Ophtalmologie IRIS ont reçu l'approbation d'organismes nationaux (Ex. : Santé Canada et *Food & Drug Administration (FDA)* américaine);
- Une clinique agréée avec la plus haute distinction « Agréé avec mention d'honneur »;
- Un environnement paisible et confortable.

La Clinique d'Ophtalmologie IRIS a été désignée **centre de stage en chirurgie réfractive** par l'École d'Optométrie de l'Université de Montréal. Cette reconnaissance est le fruit du travail de tous nos professionnels à différentes activités de formation continue offertes par le CPRO (Centre de perfectionnement et de références en optométrie) et accréditées par l'Ordre des Optométristes du Québec.

NOTES

IRIS

CLINIQUE D'OPHTALMOLOGIE

3030 boul. Le Carrefour, suite 1105, Laval, QC H7T 2P5

Courriel : info.ophtalmo@iris.ca

Téléphone : 450.688.6574 ou 1.877.656.4747

Télocopieur : 450.688.9516 ou 1.877.674.8256

www.coi.iris.ca